

FEDERACIÓN ESPAÑOLA PARA LA LUCHA
CONTRA LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE (FELEM)

C/ Ponzano, 53
28003- MADRID

info@esclerosismultiple.com
www.esclerosismultiple.com



FEDERACIÓN ESPAÑOLA
PARA LA LUCHA CONTRA LA
ESCLEROSIS MÚLTIPLE

“Mójate por la Esclerosis Múltiple”

Noticias en Internet **2007**



http://actualidad.terra.es/sociedad/articulo/domingo_playa_piscina_solidaridad_enfermos_1693162.htm

Domingo de playa y piscina en solidaridad con los enfermos de esclerosis múltiple

El próximo domingo se celebrará en 860 playas y piscinas una nueva edición de la campaña solidaria 'Mójate por la Esclerosis Múltiple', que pretende sensibilizar a la sociedad y recaudar fondos para ayudar a los enfermos, informaron hoy fuentes de la organización.

Casi 3.000 voluntarios informarán a los asistentes sobre la Esclerosis Múltiple y les indicarán cómo 'mojarse' para ayudar a las personas que padecen esta **dolencia crónica del sistema nervioso central** cuya evolución resulta impredecible y diferente en cada caso.

Según la Federación Española para la Lucha contra la Esclerosis Múltiple (FELEM), **en España hay 40.000 personas con esclerosis múltiple** y en el mundo su número asciende a dos millones y medio.

La FELEM, con apoyo del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, llevará la iniciativa a diversas comunidades autónomas como Cataluña, Madrid, Comunidad Valenciana, País Vasco, Islas Baleares, Castilla la Mancha, Castilla y León, Cantabria, Murcia, La Rioja y Aragón.

<http://www.vivirmejor.es/es/neurologia/noticia/v/27/actualidad/el-proximo-domingo-8-de-julio-participa-en-mojate-por-la-esclerosis-multiple-en-playas-y-piscin.html>

Neurología - El próximo domingo, 8 de julio, participa en “Mójate por la Esclerosis Múltiple” en playas y piscinas de todo el país

Este domingo se celebra una edición más de la campaña solidaria “Mójate por la Esclerosis Múltiple”,



un acto que tiene como objetivo sensibilizar a la sociedad y recaudar fondos para ayudar a las personas que padecen esta “caprichosa” enfermedad. Es la campaña solidaria de apoyo a las personas con Esclerosis Múltiple con más éxito en España.

La campaña “Mójate por la Esclerosis Múltiple” (Mulla't) es una acción de sensibilización social y de solidaridad con las 40.000 personas que sufren Esclerosis Múltiple (EM) en España. Esta campaña, iniciada en Cataluña en el año 1.994 por la Fundación Esclerosis Múltiple, es un acto de participación ciudadana y de captación de recursos, cuyo objetivo es mejorar la atención de las personas afectadas y apoyar la investigación de la Esclerosis Múltiple en nuestro país.

Consiste en que las personas que se acerquen a las 860 playas y piscinas participantes, naden simbólicamente en solidaridad con las personas afectadas. También se puede colaborar comprando camisetas, toallas, gafas, llaveros, etc., cuyo diseño -siempre centrado en el agua- varía cada año. Los casi 3.000 voluntarios que colaboran en el “Mójate” facilitarán información sobre esta enfermedad

neurológica e indicarán al público asistente cómo pueden “mojarse” por la Esclerosis Múltiple. Ese día cada piscina o playa participante organiza actividades lúdicas, culturales y deportivas en sus actos centrales.

Cataluña, Comunidad de Madrid, Comunidad Valenciana, País Vasco, Islas Baleares, Castilla la Mancha, Castilla y León, Cantabria, Región de Murcia, la Rioja, Aragón... son comunidades autónomas que participan en esta iniciativa solidaria, coordinada por la Federación Española para la Lucha contra la Esclerosis Múltiple (FELEM) y apoyada por el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, en la que están implicadas 21 entidades que trabajan para mejorar la calidad de vida de las personas con EM. El año pasado consiguieron recaudarse 604.784 € y se nadaron un total de 58.202.000 metros. La previsión para esta nueva edición supera a las anteriores, puesto que cada año se adhieren más instalaciones y la campaña cuenta con más apoyos.

- Sobre la Esclerosis Múltiple (EM)

- La Esclerosis Múltiple (EM) es una enfermedad neurológica, degenerativa y crónica.
- Se manifiesta por primera vez en adultos jóvenes, precisamente cuando la vida está llena de proyectos.
- La EM es enigmática: no se conoce ni su causa, ni su cura.
- Cada caso es diferente: los síntomas pueden ser leves o más intensos y varían según la persona y el momento evolutivo de la enfermedad. Los más frecuentes son: fatiga, trastornos visuales, problemas de equilibrio y coordinación, alteraciones de sensibilidad, trastornos del habla, problemas de vejiga, etc.
- La EM es una enfermedad caprichosa: La evolución es impredecible y diferente en cada afectado.
- La Esclerosis Múltiple no es contagiosa, no es hereditaria y no es mortal.
- En el mundo hay 2.500.000 personas con EM, 500.000 en Europa y 40.000 en España.

- Federación Española para la Lucha contra la Esclerosis Múltiple (FELEM)

FELEM es una entidad sin ánimo de lucro declarada de Utilidad Pública, que tiene como finalidad primordial la promoción de toda clase de acciones y actividades asistenciales, sanitarias y científicas destinadas a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por Esclerosis Múltiple, coordinando la actuación de sus miembros federados y gestionando la ejecución y financiación de dichos programas y proyectos conjuntos.

- En la actualidad, son 24 las entidades de EM integradas en FELEM, que comparten los mismos objetivos y están vinculadas en un proyecto común de lucha contra la Esclerosis Múltiple.
- La Federación representa a más de 6.000 personas con EM.
- En los centros de rehabilitación trabajan equipos interdisciplinares formados por más de 250 profesionales especializados. Desde el año 2005, FELEM organiza encuentros profesionales entre estos especialistas.
- La entidad participa desde hace cinco años en proyectos europeos cuyos destinatarios –directos o indirectos- son las personas con EM

Enlaces: www.esclerosismultiple.com

<http://www.discapnet.es/Discapnet/Castellano/Actualidad/Noticias/Linea%20Social/detalle?id=77957>

La Federación de Afectados de Esclerosis Múltiple lanza la campaña "MÓJATE POR LA ESCLEROSIS"

SERVIMEDIA, MADRID, 05-JUL-2007

La Federación Española para la Lucha contra la Esclerosis Múltiple desarrollará el próximo domingo, día 8 de julio, la campaña solidaria "Mójate por la esclerosis múltiple", cuyo objetivo es sensibilizar a la sociedad y recaudar fondos para ayudar a las personas que padecen esta enfermedad.

Según informó hoy la Fundación, la campaña es una acción de sensibilización social y de solidaridad con las 40.000 personas que presentan esta patología en España.

Esta campaña, iniciada en Cataluña en el año 1.994 por la Fundación Esclerosis Múltiple, tiene como fin la participación ciudadana y de captación de recursos para mejorar la atención de las personas afectadas y apoyar la investigación de la Esclerosis Múltiple en nuestro país.

Los organizadores invitan a las personas a que se acerquen a las 860 playas y piscinas participantes y naden como gesto de solidaridad con las personas afectadas.

También se puede colaborar comprando camisetas, toallas, gafas o llaveros, cuyo diseño, siempre centrado en el agua, varía cada año.

Los casi 3.000 voluntarios que colaborarán en la campaña facilitarán información sobre esta enfermedad neurológica e indicarán al público asistente cómo pueden "mojarse" por la esclerosis múltiple.

El año pasado se recaudaron 604.784 euros y los participantes nadaron un total de 58.202.000 metros. La previsión para esta nueva edición supera a las anteriores, puesto que cada año se adhieren más piscinas y playas, y la campaña cuenta con más apoyos.

La iniciativa de la Fundación Esclerosis Múltiple se inició en Cataluña en el año 1994

<http://db.doyma.es/cgi-bin/wdbcgi.exe/doyma/press.plantilla?ident=50002>

El próximo domingo comienza la campaña "Mójate por la Esclerosis Múltiple" en playas y piscinas de España

Unas 860 playas y piscinas participan en esta iniciativa nacida en 1994, que organiza la Federación Española para la Lucha contra la Esclerosis Múltiple

Jano Online y agencias

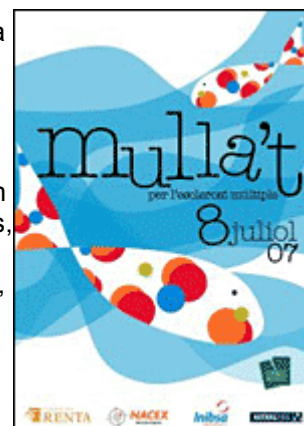
06/07/2007 09:47

La Federación Española para la Lucha contra la Esclerosis Múltiple informa de que el próximo domingo 8 de julio iniciará la campaña "Mójate por la Esclerosis Múltiple", con el fin de mejorar la atención de las personas afectadas y apoyar la investigación sobre la enfermedad en España.

Este acto de "participación ciudadana y captación de recursos", consiste en que las personas que se acerquen a las 860 playas y piscinas participantes, que organizan para la ocasión actividades lúdicas, deportivas y culturales; naden simbólicamente en solidaridad con las personas afectadas. Además, pueden colaborar con la Fundación con la compra de camisetas, toallas, gafas, llaveros y otros artículos especialmente diseñados.

Al mismo tiempo, cerca de 3.000 voluntarios ofrecerán información sobre esta enfermedad neurológica e invitarán al público asistente a "mojarse" por la esclerosis múltiple.

La iniciativa que la Fundación Esclerosis Múltiple inició en Cataluña en 1994, se llevará a cabo en esta oportunidad en esa comunidad y también en Madrid, Valencia, País Vasco, Islas Baleares, Castilla la Mancha, Castilla y León, Región de Murcia, Cantabria, La Rioja y Aragón.



En la campaña coordinada por la Federación Española para la Lucha contra la Esclerosis Múltiple (FELEM) y apoyada por el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, que el año pasado recaudó 604.784 euros, están implicadas 21 entidades que trabajan para mejorar la calidad de vida de las personas con la enfermedad.

Webs Relacionadas

ú [Federación Española para la Lucha contra la Esclerosis Múltiple](#)

<http://www.webpacientes.org/2005/noticias/index.php?p=noticia&id=1169>

El próximo domingo comienza la campaña "Mójate por la Esclerosis Múltiple" en playas y piscinas de España

Unas 860 playas y piscinas participan en esta iniciativa nacida en 1994, que organiza la Federación Española para la Lucha contra la Esclerosis Múltiple

La Federación Española para la Lucha contra la Esclerosis Múltiple informa de que el próximo domingo 8 de julio iniciará la campaña "Mójate por la Esclerosis Múltiple", con el fin de mejorar la atención de las personas afectadas y apoyar la investigación sobre la enfermedad en España.

Este acto de "participación ciudadana y captación de recursos", consiste en que las personas que se acerquen a las 860 playas y piscinas participantes, que organizan para la ocasión actividades lúdicas, deportivas y culturales; naden simbólicamente en solidaridad con las personas afectadas. Además, pueden colaborar con la Fundación con la compra de camisetas, toallas, gafas, llaveros y otros artículos especialmente diseñados.

Al mismo tiempo, cerca de 3.000 voluntarios ofrecerán información sobre esta enfermedad neurológica e invitarán al público asistente a "mojarse" por la esclerosis múltiple.

La iniciativa que la Fundación Esclerosis Múltiple inició en Cataluña en 1994, se llevará a cabo en esta oportunidad en esa comunidad y también en Madrid, Valencia, País Vasco, Islas Baleares, Castilla la Mancha, Castilla y León, Región de Murcia, Cantabria, La Rioja y Aragón.

En la campaña coordinada por la Federación Española para la Lucha contra la Esclerosis Múltiple (FELEM) y apoyada por el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, que el año pasado recaudó 604.784 euros, están implicadas 21 entidades que trabajan para mejorar la calidad de vida de las personas con la enfermedad.

www.doyma.es

La campaña 'Mójate por la Esclerosis Múltiple' llegará el próximo domingo a las playas y piscinas



5 Julio 2007

Madrid (EP).- La Federación Española para la Lucha contra la Esclerosis Múltiple informó hoy que el próximo domingo iniciará la campaña 'Mulla't per l'Esclerosis Múltiple' en las playas y piscinas de Baleares, Madrid, Valencia, País Vasco, Castilla la Mancha, Castilla y León, Murcia, La Rioja y Aragón. La iniciativa solidaria pretende mejorar la atención de las personas afectadas y apoyar la investigación sobre la enfermedad en

España.

Este acto de “participación ciudadana y captación de recursos”, consiste en que las personas que se acerquen a las 860 playas y piscinas involucradas, que organizan para la ocasión actividades lúdicas, deportivas y culturales; naden simbólicamente en solidaridad con las personas afectadas. Además, pueden colaborar con la Fundación con la compra de camisetas, toallas, gafas, llaveros y otros artículos especialmente diseñados.

Al mismo tiempo, en cada uno de los lugares cerca de 3.000 voluntarios brindarán información sobre esta enfermedad neurológica e invitarán al público asistente a “mojarse” por la Esclerosis Múltiple. La iniciativa que la Fundación Esclerosis Múltiple inició en Cataluña en el año 1994.

En la campaña coordinada por la [Federación Española para la Lucha contra la Esclerosis Múltiple \(FELEM\)](#) y apoyada por el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, que el año pasado recaudó 604.784 euros, están implicadas 21 entidades que trabajan para mejorar la calidad de vida de las personas con EM.

- [Aragón](#)

<http://www.aragondigital.es/asp/noticia.asp?notid=35426&secid=9>

Zaragoza se “moja” por la esclerosis múltiple y recaudan dinero para finalizar el centro de día del Actur

Las piscinas zaragozanas se han sumado un año más a la campaña “Mójate por la Esclerosis Múltiple” organizada por Fadema. El cantante Dani Zuera, el ex jugador del Real Zaragoza Andoni Cedrún y la concejala Elena Allué se han unido a esta iniciativa, que además de ofrecer información sobre la enfermedad, buscaba recaudar dinero para finalizar el centro de día de la asociación.

8/7/2007

Zaragoza.- Decenas de zaragozanos han interrumpido este domingo su baño matutino y sus largas horas al sol para “mojarse” un año más por la esclerosis múltiple. Las piscinas de 14 municipios zaragozanos se han unido a la campaña “Mójate” que un año más organiza la Federación Aragonesa de la Esclerosis Múltiple (Fadema). El año pasado los zaragozanos nadaron 617.000 metros y este año han nadado 624.552 metros a favor de los afectados por esta enfermedad.

Los objetivos de esta iniciativa pasan por dar a conocer esta enfermedad “todavía desconocida y mostrar también la labor que se hace desde la asociación”, ha resaltado el presidente de Fadema, José María Franco. Además, este año la asociación ha puesto en marcha de forma paralela una campaña imaginativa “con la idea de captar recursos para nuestro nuevo centro de día que está en el Actur”.

Por ello, en la piscina del Centro Polideportivo del Actur, que este año ha albergado el acto central, se ha instalado una mesa donde se podían comprar camisetas de Kukuxumusu, llaveros y chancletas. De este modo, la asociación busca dar un gran paso y poder contar dentro de cuatro o cinco meses con este centro de día.

“Este centro va tener también una residencia de rehabilitación, por lo que prácticamente abarca todo lo que podamos recaudar a lo largo del año”, ha resaltado el presidente de Fadema, quien ha señalado que de momento la construcción de este edificio está paralizada debido a las elecciones. “Se requiere mucho dinero para los servicios y posterior mantenimiento”, ha señalado Franco.

En la misma línea se ha mostrado la concejala del Ayuntamiento de Zaragoza, Elena Allué, quien ha indicado que espera que la nueva consejera de Servicios Sociales, Ana Fernández, apueste por apoyar y financiar la terminación de este edificio, tal y como prometió su antecesor Miguel Ferrer.



Dani Zuera se ha sumado a la campaña



Los famosos se "mojan"

La campaña ha contado con la presencia de figuras relevantes tanto en la política, en el deporte como en el mundo musical. El cantante zaragozano Dani Zuera y el ex jugador del Real Zaragoza, Andoni Cedrún, se han puesto su traje de baño para donar sus metros de nado a la esclerosis múltiple. Elena Allué también ha asistido al acto, aunque ha optado por no meterse en el agua.

"Me parece muy importante anunciar y denunciar lo que está ocurriendo", ha resaltado Dani Zuera. "Es importante que la gente se entere de qué es esta enfermedad, que nos puede pasar a todos, que es crónica y que la rehabilitación es muy importante". Asimismo, Zuera ha pedido a las instituciones públicas más ayuda económica para esta asociación.

Por su parte, Andoni Cedrún, que es la segunda vez que participa en esta actividad, ha pedido a todos los asistentes que "nunca se pierda el espíritu", ya que asegura que así es la única forma de ayudar y apoyar a aquellos que padecen esta enfermedad.

<http://www.diariodelaltoaragon.es/noticias/detalle.php?id=234036>

ORGANIZADA POR LA FUNDACIÓN ARAGONESA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Un total de trece piscinas de Aragón acogerán la campaña de Fadema 'Mójate'

ZARAGOZA.- La campaña "Mójate", organizada por la Fundación Aragonesa de Esclerosis Múltiple (FADEMA), se desarrollará el próximo domingo 8 de julio en 13 piscinas de Aragón y contará con la colaboración de más de 160 voluntarios. El principal objetivo de esta iniciativa será el de sensibilizar a la sociedad acerca de esta enfermedad participando de una manera activa.

Se trata de una campaña de sensibilización, que invita a la participación, a "mojarse", en el sentido literal de la palabra, lanzándose al agua y nadando contra esclerosis múltiple. Al final del día se sumarán los metros nadados en todas las piscinas de Aragón.

La iniciativa se presentará a los medios el próximo martes 3 Julio, a las 12 horas en la sala de prensa del mismo del Pabellón Municipal Príncipe Felipe. Al acto asistirán el presidente del Patronato de Fadema, Fundación Aragonesa de Esclerosis Múltiple, Jose María Franco Bueno, representantes del Ayuntamiento de Zaragoza, representantes del Estadio Miralbueno El Olivar, y personajes famosos de la sociedad aragonesa que se "mojan" por la esclerosis múltiple como Miguel Angel Tirado "Marianico el Corto", Andoni Cedrún, Teresa Perales o Daniel Zuera.

http://www.abc.es/20070708/sociedad-sanidad/aragoneses-mojan-esclerosis-multiple_200707080245.html

Los aragoneses «se mojan» por la esclerosis múltiple

ELENA PALOMARES. ARAGÓN.

Los aragoneses podrán bañarse este domingo en catorce piscinas, dentro de una campaña que tiene lugar en toda la comunidad y también en Castilla-La Mancha con el objetivo de ampliar la información sobre la esclerosis.

Esta iniciativa, que surge de la Fundación Aragonesa de la Esclerosis Múltiple (Fadema), ya lleva cuatro ediciones celebrándose y cada año se nadan más metros, por lo que cada vez son más los que se preocupan por esta enfermedad. En todas las piscinas que participen se reservarán varias calles para que los voluntarios de Fadema puedan contabilizar cuántos largos se realizan y cuando acabe la jornada se sabrá si se ha superado el récord del año pasado, que está en 617.640 metros. Además se colocarán varios puestos de información donde los interesados podrán recoger información en profundidad de la enfermedad y también comprar algunos de los productos que se han creado expresamente para esta jornada solidaria.

Este verano la campaña tiene como mascota una ballena azul y cuenta con la colaboración de la firma navarra Kukuxumusu, que ha diseñado camisetas, llaveros, pulseras, chanclas y gorros.

El acto central tendrá lugar en la piscina municipal del Actur, a las once y media de la mañana, en el que se realizarán diversas actividades paralelas y también actuarán diversos famosos como Daniel Zueras, Marianico el maño, Teresa Perales, Andoni Cedrún, Carmen París, Luis Ladorrea, Nacho del Río y varios futbolistas del equipo de Zaragoza. Durante todo el día, los voluntarios ofrecerán información y repartirán trípticos en los que se explica que esta enfermedad ataca directamente al sistema nervioso central y que es invalidante además de progresiva, ya que puede llegar a ocasionar trastornos físicos, emocionales y socio-laborales.

Su causa es desconocida, por lo que no tiene curación. Además, el grado de incapacidad que produce es muy variable, tanto en la evolución de un solo paciente como cuando se pasa a comparar el progreso entre diferentes afectados. El objetivo de esta iniciativa es dar a conocer un poco más la enfermedad, ya que estos enfermos sufren en muchos casos marginación de la comunidad científica y entre médicos.

Por ello, Pilar Aguilar, portavoz de Fadema, cree que es importante realizar estos actos donde la gente se sensibiliza ya que se crean ecos que pueden llegar a lo más alto y ser motivo de una ampliación en la investigación y el desarrollo de medicamentos.

<http://www.diariodelaltoaragon.es/noticias/detalle.php?id=235166>

Daniel Zueras y Andoni Cedrún se ‘mojan’ hoy por la Esclerosis Múltiple

ZARAGOZA.- La Fundación Aragonesa de Esclerosis Múltiple (FADEMA) celebra hoy el acto central de la campaña “Mójate”, que tendrá lugar a las 11.30 horas en el Centro Municipal Deportivo “Actur” de Zaragoza. Este acto será presentado por la periodista Adriana Oliveros, acompañada de José María Franco Buera (presidente del Patronato de la Fundación Aragonesa de Esclerosis Múltiple), Andoni Cedrún (ex futbolista) y Daniel Zueras (cantante), y la concejala Elena Allué. Todos ellos sumarán metros nadados a la campaña.

También colabora este día con Fadema, la Asociación de Mujeres Boira y Agaspor, quienes han organizado una clase de aquaerobic, a las 12.00 horas. Para completar esta jornada solidaria, el Equipo de Natación y CAI Deporte Adaptado, con la participación de Teresa Perales, cederán los metros nadados por ellos en el Parque Deportivo Ebro, donde ese mismo día se celebra el Campeonato de España de Natación Adaptada. A las 13.00 horas, se hará entrega simbólica de los metros nadados a José María Franco.

La campaña Mójate por la EM 2007 es un acto de sensibilización que invita a la participación, a “mojarse”, en el sentido literal de la palabra, lanzándose al agua y nadando contra esclerosis múltiple. Este año se llevará a cabo en 14 piscinas de la Comunidad Aragonesa. Al final del día se sumarán los metros nadados en todas ellas.

http://www.castiliscar.net/Noticias_de_Castiliscar.htm

Aragón ‘se mojó’ por los afectados de esclerosis múltiple

(10/07/2006)

POR **ADRIANA OLIVEROS**

Un total de 617.640 metros fueron los que más de 1.600 personas nadaron ayer en la tercera edición de la campaña *Mójate* por la esclerosis múltiple. Una jornada hecha para la solidaridad, que empapó de buenas intenciones trece piscinas de todo Aragón. El Centro Deportivo Municipal de La Granja, en Zaragoza, acogió el acto central del evento, al que asistieron habituales de esta iniciativa como el humorista **Miguel Ángel Tirado** (o **Marianico El Corto**), el concejal de Deportes, **Luis Pastor**, y la nadadora, directora general de la Dependencia --y desde ahora también copiloto de *rallyes* para el equipo **Vicente Colás** en la Baja--, **Teresa Perales**, que siempre sube la media del resto de este grupo de *vips* solidarios. No faltaron nuevas incorporaciones, como **Andoni Cedrún**, que como hizo **Pastor**, acudió con su hijo para adherir brazadas a la causa. El *baño* recibió también apoyos *en seco*, como el de la diputada **Encarna Mihi**, que suele ejercer de *clá* y sufridora de las temperaturas en el acto de La Granja... Y de colaboradores en la distancia, como los que brindaron con su imagen el exciclista **Fernando Escartín**, el cantante **David Civera**, el *gran hermano* **Pedro Oliva**, el periodista **Fernando Rivarés**, el bailarín **Miguel Ángel Berna**, el montañero **Fernando Garrido** y el atleta **Eliseo Martín**.

El presidente de la Asociación de Esclerosis Múltiple (ADEMA), **José María Franco**, se encargó de encabezar el baño inaugural para desplegar desde la piscina de la Granja el mensaje de la jornada, en una semana en la que esta entidad está de enhorabuena, tras la colocación este martes de la primera piedra del nuevo centro de atención a esta enfermedad que se construirá en el Actur. Mientras, la coordinadora de la campaña, **Raquel Narro**, y miembros de la ONG, como **Anabel** y **Angelines Pina**, **Marité** y **Merche Ferraz**, arrimaban el hombro en la organización. Al igual que otros 160 voluntarios en todo Aragón, que lograron agotar la venta de 2.000 camisetas de Kukuxumusu, que son imagen de la campaña, y animar a los bañistas para que echasen al agua (aunque el calor también ayudó).

Así, la piscina de La Granja contabilizó 60.154 metros nadados, algo más que los 55.800, 35.961, 46.600 y 28.700 de los también zaragozanos centros del Actur, Gran Vía, Salduba y Santa Isabel. Nonaspe, Castiliscar, Borja, Remolinos y María de Huerva, llegaron a los 52.400, 26.000, 48.600, 28.000 y 54.100, y Andorra, a los 23.500. Y en Alcorisa, la solidaridad se mezcló con un cierto *pique deportivo* (que, dicen, marcó la jornada) y se lograron 114.600 metros.

"El año que viene, pensamos llevar la cuarta edición todavía a más sitios", explicó **Marité Ferraz**, de ADEMA. "Lo ideal es que sean pueblos con piscina, pero en Bilbao han llegado a celebrar este *Mójate por la esclerosis* con cubos de agua". El caso es empaparse de solidaridad.

<http://www.diarioadn.com/ciudades/aragon/detail.php?id=33639>

Reportaje brazadas por la sensibilización social

Chapuzón de famosos solidarios

Aragón se sumó ayer a la campaña "Mójate por la esclerosis múltiple"

Begoña Sierra

La nadadora paralímpica Teresa Perales, la cantante Carmen París, el presentador televisivo Luis Larrodera, el campeón de jotas Nacho del Río y los jugadores del Real Zaragoza Diego Milito y Ángel Lafita también se sumaron a la campaña.

En total, fueron 14 las piscinas de la Comunidad que participaron en una propuesta en la que las elevadas temperaturas facilitaron el trabajo de más de 160 voluntarios que lograron que 1.700 aragoneses nadaran 624.552 metros para apoyar, de forma simbólica, la lucha contra esta enfermedad. Una dolencia que, tal y como destacó José María Franco, presidente de la Fundación Aragonesa de Esclerosis Múltiple (FADEMA), "cada vez requiere de una mayor inversión y voluntariado".

Franco explicó que, aparte de dar a conocer a la sociedad una dolencia que afecta a 700 aragoneses, la campaña "Mójate" trató de lograr los fondos necesarios para finalizar las obras de un Centro de Día ubicado en el Actur que atenderá de forma "integral" a los afectados de esclerosis múltiple.

"El Centro de Día contará con una residencia y salas de rehabilitación. Ahora las obras están paradas y nos gustaría que comenzara a funcionar dentro de cuatro o cinco meses. Para ello, necesitamos la ayuda del Gobierno de Aragón", reclamó.

Cada uno de los aragoneses que se animaron a nadar unos metros para participar en la campaña obtuvieron un diploma acreditativo. "Es una enfermedad crónica que nos puede tocar a todos. Voy a nadar todos los metros que pueda", apuntó Zueras. En total, la propuesta "Mójate" se celebró ayer en 860 playas y piscinas de toda España.

ué se prepare David Meca!". Así de animado se mostró ayer el cantante zaragozano Daniel Zueras antes de zambullirse bajo el agua de las Piscinas Municipales del Actur para mostrar su apoyo a la campaña "Mójate por la esclerosis múltiple". El ex concursante de Operación Triunfo fue uno de los rostros populares que participaron en esta iniciativa junto al ex futbolista Andoni Cedrún y la concejala Elena Allué.

<http://www.europapress.es/noticiasocial.aspx?cod=20070703185745&ch=318>

FADEMA invita a nadar en las piscinas aragonesas para sensibilizar a la sociedad en la lucha contra la esclerosis

ZARAGOZA, 3 Jul. (EUROPA PRESS) -

La Fundación Aragonesa de Esclerosis Múltiple (FADEMA) prepara ya la cuarta edición de la campaña "Mójate" que se celebrará el 8 de julio en algunas piscinas de la provincia de Zaragoza. Tiene como objetivo fomentar la concienciación social, la comprensión de la enfermedad, la solidaridad con los que la padecen, el apoyo a la investigación, así como conseguir fondos y apoyos suficientes para mejorar los tratamientos y servicios que reciben estos enfermos.

FADEMA es una entidad sin ánimo de lucro que nace en 2001 de la Asociación Aragonesa De Esclerosis Múltiple (ADEMA), con la finalidad de mejorar la calidad de vida de las personas que conviven con la esclerosis múltiple y concienciar a la sociedad sobre los problemas de los casi mil aragoneses que la sufren.

La esclerosis múltiple es una enfermedad bastante desconocida que afecta al sistema nervioso central dificultando los impulsos nerviosos. No es hereditaria, ni contagiosa, ni mortal, pero se desconocen tanto su causa como su cura. Aparece por sorpresa, siendo más habitual en mujeres y produce daños psicológico y físicos.

Por ello, la campaña 'Mójate' de FADEMA ha reunido a varias piscinas e instalaciones deportivas de la provincia de Zaragoza para que cedan su espacio y "la sociedad se moje por la esclerosis múltiple". Entre ellas se encuentran las instalaciones municipales de La Muela, Borja, Caspe, Ejea de los Caballeros y el Estadio Miralbueno-El Olivar, entre otros.

Esta iniciativa se realiza con éxito desde hace años en otras Comunidades Autónomas, como Cataluña y el País Vasco, donde cientos de voluntarios colaboran cada año. Según cálculos de FADEMA, Aragón contará con cerca de 200 voluntarios para la presente campaña.

Además, la organización ha conseguido el apoyo de otros voluntarios por todos conocidos, como el exportero Andoni Cedrún, el presentador Luis Larrodera, la cantante Carmen París, el humorista Miguel Ángel Tirado, más conocido como "Marianico el corto", la campeona de natación paralímpica Teresa Perales, así como varios jugadores del Real Zaragoza entre los que se encuentran los hermanos Milito, D'Alessandro o Aimar, entre otros.

El acto central de la campaña tendrá lugar el 8 de julio en la piscina municipal del Actur, a donde acudirán los famosos que colaboran con FADEMA para ofrecer a todos un día de piscina y actividades lúdicas en lucha contra la esclerosis. Al final de la jornada se medirán los metros nadados contra la

esclerosis en todas las piscinas participantes para intentar superar los 617.640 metros nadados el año pasado.

En esa línea, el presidente de la fundación, José María Franco Bueno, declaró en rueda de prensa que "se trata de un acto de participación ciudadana, apto para todas las personas y basado en la solidaridad, ya que, cualquiera puede pasar un día en la piscina".

La campaña 'Mójate' también pretende reunir fondos, ya que el centro de rehabilitación se ha quedado pequeño y el dinero hace falta para finalizar el nuevo Centro de Día y Atención Integral que FADEMA, el Gobierno de Aragón y la Obra Social Ibercaja están construyendo en la zaragozana calle de Pablo Ruiz Picasso.

El cantante David Zueras afirmó que "la gente tiene que saber que se está luchando por la construcción de ese centro de rehabilitación, que está parado". Este edificio, una vez finalizado, tendría capacidad para 60 personas, además de incluir una residencia, aulas de formación y un centro de atención especializada para los enfermos y sus familiares. Para la obtención de fondos, FADEMA pone a la venta una serie de productos veraniegos elaborados por la firma Kukuxumusu que incluyen camisetas, llaveros y toallas entre otros.

FADEMA cuenta con el apoyo del Ayuntamiento de Zaragoza, como ha quedado demostrado con la cesión del solar para la construcción del nuevo centro, según ha puesto de manifiesto el nuevo concejal de Deportes, Manuel Blasco.

http://www.psiquiatria.com/noticias/psiq_solidaria/27458/

La Fundación Adema ha celebrado la tercera edición del “Mójate por la Esclerosis Múltiple”, en la que han colaborado personalidades aragonesas de la política, el deporte y el espectáculo.

FUENTE: ARAGÓN DIGITAL. 2006 JUL

Más de 700 aragoneses padecen esclerosis múltiple. Ésta es una enfermedad crónica del sistema nervioso central, invalidante y generalmente progresiva, que puede causar trastornos físicos, emocionales y socio-laborales. Por eso, desde hace tres años, las piscinas de la Comunidad acogen la campaña “Mójate por la Esclerosis Múltiple”, en la que participan personalidades aragonesas de la política, el deporte y el espectáculo.

Esta vez, han acudido el ex portero de fútbol Andoni Cedrún; el actor "Marianico el Corto"; el concejal de Deportes de Zaragoza, Luis Pastor, y la directora general de Atención a la Dependencia, Teresa Perales, entre otros. El compromiso de estas personas se ha hecho efectivo con un chapuzón solidario y unos cuantos largos en la piscina municipal de La Granja. “Menos mal que viene Teresa”, ha declarado Miguel Ángel Tirado (más conocido como "Marianico el Corto"). “Así nos sube la media a los demás”, bromeaba el actor.

Los piques y retos que se han propuesto, especialmente entre las personalidades asistentes, no han hecho sino ayudar a aguantar un poco más en este nado por los enfermos de esclerosis múltiple. “No hay quien la canse”, gritaban todos ante el ímpetu de la nadadora y directora general de Atención a la Discapacidad, Teresa Perales. Ella ha sido una de las personas que con más arranque ha contribuido, aunque “no es mucho esfuerzo”, según ella mismo ha afirmado, pues le encanta el agua.

A mojarse, de forma literal, es a lo que invita la Fundación Aragonesa de Esclerosis Múltiple (FADEMA). Este años se han alcanzado los 617 kilómetros, con 1.600 participantes y 180 voluntarios, mientras que el año pasado nadaron 447 kilómetros. La Fundación propone a las instalaciones deportivas que disponen de piscinas que se adhieran a la campaña, cediendo ese día sus instalaciones. En esta

edición se han contado con la colaboración de los Ayuntamientos de Zaragoza, Nonaspe, Castiliscar, Maria de Huerva, Remolinos, Borja, Caspe, Alcorisa, y Andorra.

Durante toda la jornada, los voluntarios ofrecen información sobre qué es la esclerosis múltiple y se venden los productos creados para esta campaña. El voluntariado es imprescindible para poder realizar esta campaña, a los que la Fundación Adema ha agradecido especialmente la colaboración.

- **Baleares**

<http://www.diariodemallorca.es/secciones/noticia.jsp?pNumEjemplar=1586&pIdSeccion=2&pIdNoticia=276137>

Chapuzón político por la esclerosis

Esta enfermedad, que afecta a unas 800 personas en Balears, es la primera causa de discapacidad en adultos jóvenes **MARTA FERNÁNDEZ. PALMA.**



Los políticos ayudaron al presidente de ABDEM, Mateu Munar, a introducirse en la piscina de Caimari

Se diagnostica entre los 20 y 40 años y agota las esperanzas de tirar un proyecto de vida hacia delante, siendo la primera causa de discapacidad en adultos jóvenes. Su nombre es esclerosis múltiple y, pese a que ya empieza a ser una patología conocida, la asociación de pacientes afectados (ABDEM) hace un gran esfuerzo, año tras año, para acercarla a la sociedad.

Ayer fue el día elegido para celebrar el tradicional Mulla't per l'esclerosi múltiple, una campaña de sensibilización a la que no faltaron algunos incondicionales como la vicepresidenta en funciones, Rosa Estaràs, el alcalde de Inca, Pere Rotger, o el teniente de alcalde de Bienestar Social de Cort, Eberhard Grosske. A la cita, que este año tuvo lugar en la piscina municipal de Caimari, también se presentaron la consellera de Sanidad de la pasada legislatura, Aina Castillo, y el que será a partir de hoy su predecesor, Vicenç Thomàs, y el secretario general del PSM, Biel Barceló, entre otros.

Minutos antes del chapuzón político, el presidente de ABDEM, Mateu Munar, dió a conocer sus demandas, como la puesta en marcha de un nuevo local ofrecido por el Govern saliente: "necesitamos dotarlo de recursos para iniciar las clases de rehabilitación", señaló. Vivenç Thomàs, por su parte, se comprometió a estudiar las peticiones de Mateu y recordó que la prioridad de los afectados por esclerosis múltiple es el "soporte psicológico" para afrontar el proceso degenerativo. Asimismo, mostró su voluntad de superar el "gran reto" de la aplicación de la Ley de la Dependencia, a cuyas ayudas se podrá someter este colectivo.

Según el presidente de ABDEM, en Balears podría haber unos 800 afectados por esta enfermedad, de la que se conoce todavía muy poco. No es contagiosa ni tampoco hereditaria. La esclerosis provoca lesiones en el cerebro y en la médula espinal y puede provocar pérdidas de la vista, del habla, temblores, parálisis parcial o completa y falta de coordinación de movimientos. "Aunque todavía no hay un medicamento efectivo en su totalidad, los fármacos demoran el proceso degenerativo", explicó Mateu, quien afronta su enfermedad con importantes dosis de optimismo.

http://www.mallorcadiario.com/index.php?option=com_content&task=view&id=26197&Itemid=29

Baño solidario en favor de los afectados de esclerosis múltiple

sábado, 07 de julio de 2007



PALMA.- La decimotercera campaña '**Mójate por la esclerosis múltiple**' tendrá lugar este domingo en **29 piscinas** municipales y 8 playas de **Mallorca**, si bien la sede central estará ubicada en la piscina municipal de **Caimari**, localidad perteneciente al municipio de **Selva**.

Las otras localidades que participan en la campaña son Alaró, **Algaida**, Binissalem, Búger, Bunyola, **Campos**, Consell, Costitx, **Inca**, Lloret de Vistalegre, Llucmajor (Bahia Azul), Mancor de la Vall, Maria de la Salut, Montuiri, Muro, Pollença, Porreres, **Sa Pobla**, Sant

Llorenç, Santa Margalida, Santa Maria del Camí, Santa Eugenia, **Santanyi**, Sencelles, Sineu, Vilafranca y en **Palma (Son Hugo)**.

En cuanto a las **playas** en las que se realizará la campaña, se trata de la de Colonia de Sant Pere (Artà), Palmanova (Calvià), Son Moll (Capdepera), Cala Sant Vicenç (Pollença), Sa Marina (Valldemossa), Portocolom, Porto Cristo y Port de Sóller.

El **objetivo** de la campaña es "**sensibilizar** a la gente sobre esta enfermedad crónica e invalidante y fomentar la **solidaridad** con todos los afectados de **esclerosis múltiple** y con sus familias".

Se trata de una enfermedad todavía muy **desconocida** y que se diagnostica entre los **20 y 40 años** y que afecta en **Mallorca** a un número estimado entre **400 y 800 personas**, aunque no puede darse una cifra exacta de afectados porque aún no se ha realizado una **estadística** médica sobre la incidencia de la **enfermedad** en **Baleares**.

UNA ENFERMEDAD DE CAUSA DESCONOCIDA

Se desconoce la causa de la aparición de la **enfermedad** y no existe ningún **medicamento** para curarla pero sí un **tratamiento** para paliar el curso de su desarrollo. De lo único en lo que se tiene total **certeza** es que la esclerosis múltiple no es una enfermedad contagiosa y tampoco hereditaria.

La esclerosis múltiple afecta al **doble de mujeres** que de hombres y se caracteriza porque **lesiona** en distintos puntos la capa de **mielina** que protege las **fibras nerviosas** del sistema nervioso central.

<http://www.ultimahora.es/segunda.db?~1+8+405207>

29 municipios de la Isla «se mojan» en favor de los afectados por la Esclerosis Múltiple

Un año más, la asociación Abdem organizó la jornada de sensibilización, que ayer tuvo su acto central en Caimari

M.N./M.R./J.S./M.J.

Los pueblos de Mallorca demostraron un año más su solidaridad con los enfermos de esclerosis múltiple y no lo dudaron ni un minuto para tirarse al agua de las piscinas municipales y participar en la campaña informativa y de sensibilización que organiza la Asociación Balear de Esclerosis Múltiple (Abdem) bajo el lema «Mójate por la Esclerosis Múltiple». Como cada año, los políticos no faltan a su cita obligada y como no podía ser menos los máximos representantes políticos de Mallorca se acercaron ayer hasta la pequeña localidad de Caimari para participar en el acto central de la campaña.



Toni Serra, Aina Castillo, Pere Rotger, Rosa Estaràs, Vicenç Tomàs, Mateu Munar, Eberhard Grosske, Biel Barceló y Pere Seguí, en la piscina municipal del pueblo de Caimari.

Entre los asistentes destacó la presencia de la portavoz del PP balear, Rosa Estaràs; el vicepresidente del Parlament, el popular Pere Rotger; la ex consellera de Salut del Govern, Aina Castillo; el actual conseller de Salut del Govern, Vicenç Tomàs; el regidor del Ajuntament de Palma, Eberhard Grosske y el portavoz del Bloc en el Parlament, Gabriel Barceló, además de múltiples regidores de los ayuntamientos cercanos a Caimari que quisieron acompañar al alcalde del pequeño municipio, Pere Seguí, y al presidente de la asociación, Mateu Munar.

Munar aprovechó el act

o para pedir la colaboración al nuevo conseller de Salut, Vicenç Tomàs, con la asociación. «Necesito poner en marcha un local que me cedieron hace un par de meses y preciso de la ayuda del Govern para poder llevar a cabo el proyecto». Por su parte, Tomàs manifestó su intención de «continuar con el trabajo que se ha realizado por parte de Aina Castillo y necesitar a las personas más necesitadas».

<http://www.libertadbalear.com/?p=33754>

Las actividades tendrán lugar el 8 de julio en la piscina municipal

Alaró se suma a la campaña “Mulla’t per l’Esclerosi Múltiple 2007”

7 Junio 2007

Alaró (ABN).- El Ayuntamiento de Alaró informó hoy en nota de prensa de su adhesión a la campaña que organiza la Asociación Balear de Esclerosis Múltiple (ABDEM) bajo la denominación “Mulla’t per l’Esclerosi Múltiple-2007”.

La actividad se desarrollará este año el domingo día 8 de julio, en Alaró en las piscinas municipales, entre las 10:00 y las 14:00 horas, se informó en la misma comunicación de prensa.

El Ayuntamiento de Alaró aprovechará la ocasión para invitar a todos los vecinos de la localidad a participar en la jornada con la finalidad de “sensibilizar” y fomentar la participación ciudadana con la intención de que esta enfermedad crónica sea cada vez más conocida y “se pueda mejorar la calidad de vida de los afectados”.

Desde el Ayuntamiento se informó también, en la misma comunicación de prensa, que el actual mes de junio se llevará a cabo en la localidad la campaña de vacunación antirábica de los perros. Los interesados en la vacunación de sus perros podrán acudir de a las cocheras del centro de salud, en la Plaça del Rosari, de lunes a viernes entre las 17:00 y las 19:00 horas, mientras que los sábados serán atendidos por personal del centro entre las 10:00 y las 12:00 horas.

http://www.mallorcaconfidencial.com/index.php?option=com_content&task=view&id=4603&Itemid=50

Baño solidario el domingo por los afectados de esclerosis múltiple

03.07.2007

La decimotercera campaña "Mójate por la esclerosis múltiple" tendrá lugar el domingo en 29 piscinas municipales y 8 playas de Mallorca, si bien la sede central estará ubicada en la piscina municipal de Caimari, localidad perteneciente al municipio de Selva. Así lo informó hoy el presidente de la entidad, Mateu Munar, quien indicó que el acto tendrá lugar al mediodía.

Las otras localidades que participan en la campaña son Alaró, Algaida, Binissalem, Búger, Bunyola, Campos, Consell, Costitx, Inca, Lloret de Vistalegre, Llucmajor (Bahia Azul), Mancor de la Vall, Maria de la Salut, Montuiri, Muro, Pollença, Porreres, Sa Pobla, Sant Llorenç, Santa Margalida, Santa Maria del Camí, Santa Eugenia, Santanyi, Sencelles, Sineu, Vilafranca y en Palma (Son Hugo).

En cuanto a las playas en las que se realizará la campaña, se trata de la de Colonia de Sant Pere (Artà), Palmanova (Calvià), Son Moll (Capdepera), Cala Sant Vicenç (Pollença), Sa Marina (Valldemossa), Portocolom, Porto Cristo y Port de Sóller.

Munar declaró que el objetivo de la campaña es "sensibilizar a la gente sobre esta enfermedad crónica e invalidante y fomentar la solidaridad con todos los afectados de esclerosis múltiple y con sus familias".

Explicó que el acto del próximo domingo consistía en nadar de forma solidaria al ser la hidroterapia la principal actividad terapéutica contra la enfermedad, de la que dijo que es la primera causa de discapacidad en adultos jóvenes y la segunda en consecuencias neurológicas.

"Se trata de una enfermedad que es todavía muy desconocida y que se diagnostica entre los 20 y 40 años y que afecta en Mallorca a un número estimado entre 400 y 800 personas", comentó Mateu Munar, añadiendo que no podía dar una cifra exacta de afectados porque aún no se ha realizado una estadística médica sobre la incidencia de la enfermedad en Baleares.

El presidente de ABDEM afirmó que "se calcula que afecta entre 60 y 80 personas por cada 100.000 habitantes y que cada 8 horas se diagnostica un nuevo caso en España".

Munar apuntó que se desconoce la causa de la aparición de la enfermedad, que no existe ningún medicamento para curarla pero sí un tratamiento para paliar el curso de su desarrollo.

De lo único en lo que se tiene total certeza, añadió, es que la esclerosis múltiple "no es una enfermedad contagiosa y tampoco hereditaria".

El presidente de la asociación también destacó que la esclerosis múltiple afecta al doble de mujeres que de hombres y que se caracteriza porque lesiona en distintos puntos la capa de mielina que protege las fibras nerviosas del sistema nervioso central.

Señaló que la asociación está formada por 200 afectados y por un centenar y medio de familiares, amigos y personas interesadas en colaborar prestando su ayuda.

Asimismo, informó de que los servicios que presta ABDEM a los afectados y a sus familias son fisioterapia con actividades de hidroterapia e hipoterapia, logopedia, atención psicológica y neuropsicológica, atención social y terapia ocupacional. EFE.

http://www.mallorcaconfidencial.com/index.php?option=com_content&task=view&id=4648&Itemid=50

Thomàs, Grosske, Barceló y Estaràs se "mojan" por la esclerosis múltiple

Sociedad, salud, cultura, deportes, espectáculos... - Salud. 08.07.2007

El nuevo conseller de Salud, Vicenç Thomàs; el teniente de alcalde de Palma Eberhard Grosske; la portavoz del PP en el Parlament, Rosa Estaràs; y el líder del Bloc, Biel Barceló; son algunos de los políticos que hoy se "mojaron" en Caimari por la esclerosis múltiple. Concretamente, participaron en la decimotercera campaña "Mójate por la esclerosis múltiple" que tuvo lugar hoy en 29 piscinas municipales y 8 playas de Mallorca, si bien la sede central se situó en la piscina municipal de Caimari, localidad perteneciente al municipio de Selva.

Las otras localidades que participan en la campaña son Alaró, Algaida, Binissalem, Búger, Bunyola, Campos, Consell, Costitx, Inca, Lloret de Vistalegre, Llucmajor (Bahia Azul), Mancor de la Vall, Maria de

la Salut, Montuiri, Muro, Pollença, Porreres, Sa Pobla, Sant Llorenç, Santa Margalida, Santa Maria del Camí, Santa Eugenia, Santanyi, Sencelles, Sineu, Vilafranca y en Palma (Son Hugo).

En cuanto a las playas en las que se realizará la campaña, se trata de la de Colonia de Sant Pere (Artà), Palmanova (Calvià), Son Moll (Capdepera), Cala Sant Vicenç (Pollença), Sa Marina (Valldemossa), Portocolom, Porto Cristo y Port de Sóller.

La iniciativa estuvo organizada por la Asociación Balear de la Esclerosis Múltiple (ABDEM) y la Fundación Esclerosis Múltiple de las Islas Baleares (Embat), con el objetivo de sensibilizar a la sociedad sobre esta enfermedad crónica e invalidante y de fomentar la solidaridad con todos los afectados de esclerosis múltiple y con sus familias.

El acto de hoy consistió en nadar de forma solidaria al ser la hidroterapia la principal actividad terapéutica contra la enfermedad, la primera causa de discapacidad en adultos jóvenes y la segunda en consecuencias neurológicas.

La esclerosis múltiple es una enfermedad que se diagnostica entre los 20 y 40 años y que afecta en Mallorca a un número estimado entre 400 y 800 personas.

ABDEM calcula que afecta entre 60 y 80 personas por cada 100.000 habitantes y que cada 8 horas se diagnostica un nuevo caso en España.

Aún se desconoce la causa de la aparición de la enfermedad, para la que no existe ningún medicamento para curarla pero sí un tratamiento para paliar el curso de su desarrollo.EFE

http://www.calvia.com/web/plantilles/jstl/Calvia/noticia_Cas.plt?KNOTICIA=630&KIDIOMA=2&KNODE=2

Mójate por la esclerosis múltiple

Como ya es tradicional, un año más el Ajuntament de Calvià participa en la campaña "Mójate por la esclerosis múltiple" que se celebra en la playa de Palmanova el próximo domingo, 8 de julio, desde las 10 hasta las 17 horas.

El objetivo que se persigue con esta campaña es informar y sensibilizar sobre esta enfermedad crónica y discapacitante y fomentar la solidaridad con los afectados de esclerosis múltiple y con sus familias.

La esclerosis múltiple es la primera causa discapacitante en adultos jóvenes y la segunda en consecuencias neurológicas. Se trata de una enfermedad todavía demasiado desconocida que afecta gravemente a muchas de las 600 personas que la padecen en nuestras islas (unas 70 en Calvià), cambiando su vida y la de las personas que les rodean.

Los resultados económicos de la campaña de este año se destinarán a consolidar una experiencia piloto de neurorehabilitación domiciliaria, de la que se benefician también algunos vecinos de Calvià. En este nuevo servicio, nuestros especialistas atienden a la persona afectada en su domicilio cuando por causas circunstanciales o por la progresión de la enfermedad no puede asistir al centro del que dispone la asociación.

La Asociación de esclerosis Múltiple y la Fundación EMBAT esperan poder compartir con los ciudadanos de Calvià este día y les invita a participar.

http://www.esdiari.com/noticia_menorca.php?id=9054

La campaña "Mulla't per l'esclerosi múltiple" llegaba a Menorca el fin de semana de los días 7 y 8.

Aunque diversas piscinas municipales participaban en la jornada, la fiesta central se celebraba en Es Castell.

Cada año uno de los ocho municipios de la Isla se encarga de acoger el punto neurálgico de esta jornada solidaria. Este año la Asociación de Enfermos de Esclerosis escogió Es Castell y lo hacía con una novedad importante.

Irene Coll, Alcaldesa de Es Castell, aseguraba que el Ayuntamiento se volcaría para apoyar la fiesta. La Alcaldesa también pedía la máxima implicación de todos los menorquines para hacer frente a esta enfermedad del sistema nervioso central.

http://www.esdiari.com/noticia_menorca.php?_dd=1&id=8978

La Asociación de esclerosis múltiple de Menorca organizaba una fiesta en Es Castell.

La Asociación de esclerosis múltiple de Menorca esperaba batir el récord de 66.250 metros que nadaron las 116 personas que participaron en la campaña "Mulla't per l'esclerosi múltiple".

Por eso este año se organizaba una fiesta en Es Castell, el día 7, en la que había música, rifas y venta de material a beneficio de la Asociación. El día siguiente se animaba a todo el mundo a participar y nadar. A parte de Cala Corb, también participaban las piscinas de Es Mercadal, la de Sa Platja Gran en Ciutadella y la del Bar Pons en Cala'n Porter. Todos los que nadaban recibían un título nominativo con la distancia recorrida. El Presidente de la Asociación, Gabriel Fluxá, explicaba la situación de los ochenta afectados registrados en la Asociación.

Gabriel Fluxá hacía una llamada para animar a toda Menorca a participar solidariamente en la campaña y disfrutar del ambiente festivo que se preparaba en Es Castell el día 7, a partir de las 20,30 horas.

• [Castilla y León](#)

<http://www.arandadigital.es/cultura/la-asociacion-de-familiares-y-afectados-de-esclerosis-multiple-presenta-la-campana-mojate.htm>

La Asociación de Familiares y Afectados de Esclerosis Múltiple presenta la campaña 'Mójate'

Escrito por Tania González
martes, 03 de julio de 2007



La esclerosis múltiple es una enfermedad del sistema nervioso central, invalidante y generalmente progresiva, que puede causar trastornos físicos, emocionales y socio-laborales. En la provincia de Burgos hay unos 220 afectados, de los cuales 95 son socios de la 'Asociación de Familiares y Afectados de Esclerosis Múltiple'. Este grupo promueve la campaña 'Mójate' en la ciudad de Burgos.

'Mójate' es un programa a nivel nacional que se desarrolla en las piscinas y playas de las ciudades. El objetivo de la iniciativa es sensibilizar e informar a la población sobre la esclerosis, y a la vez obtener

recursos económicos para que las asociaciones puedan desarrollar servicios que mejoren la calidad de vida de los afectados y familiares.

Para conseguir estos objetivos hay diferentes medios como vender camisetas y toallas, dar información y realizar actividades de ocio y tiempo libre a las personas que acuden a la piscina. Pero el acto más importante es la actividad 'Natación Solidaria por la Esclerosis Múltiple' que este año se realizará el 8 de julio en las Piscinas Municipales El Plantío durante todo el día.

El la edición pasada se nadaron 91.000 metros y este año la 'Asociación de Familiares y Afectados de Esclerosis Múltiple' espera llegar a los 100.000. Bienvenido Nieto, concejal de Deportes, ha animado a todos los burgaleses no solo a nadar por la esclerosis múltiple sino a pasar por taquilla y así poder ayudar a las personas afectadas por esta enfermedad. En la campaña 'Mójate' del año pasado se recaudaron 5.220 euros que sirvieron para que los enfermos pudieran seguir contando con tratamiento físico y psicológico.

Ignacio Ortigüela, vocal de la Junta directiva de la Asociación, ha afirmado que cada vez está llegando más gente lo que demuestra que esta enfermedad afecta a un número más elevado de personas. Los enfermos de la provincia de Burgos no solo cuentan con la Asociación de Familiares y Afectados de Esclerosis Múltiple sino que también hay grupos de personas con esta enfermedad en Miranda y en Aranda.

Tanto la campaña 'Mójate' como la Asociación cuentan con el apoyo del Ayuntamiento, como ha expresado el concejal de Deportes: "Para el Consistorio no es ningún esfuerzo". Ahora lo que se espera es que el tiempo acompañe y que los burgaleses apoyen la iniciativa.

<http://www.radioarlanzon.com/modules.php?name=News&file=article&sid=16024>

El domingo 8 de julio "mójate por la esclerosis múltiple"

El domingo 8 de julio todos los burgaleses que paguen en taquilla la entrada para las piscinas municipales de El Plantío estarán aportando su granito de arena para que la Asociación de Esclerosis Múltiple de Burgos afronte los gastos derivados de esta enfermedad. En Burgos 95 personas padecen la esclerosis, una cifra que se eleva a 220 en la provincia.

Es el segundo año que este colectivo organiza la jornada "Mójate por la esclerosis múltiple" que tendrá lugar el domingo en las piscinas del Plantío y que contará por la tarde con actividades de teatro y magia. Además de la recaudación de las entradas, se podrán comprar camisetas o toallas para la misma causa cuyos precios serán de 12 y 15 euros respectivamente. Instalaciones deportivas pone a disposición de la Asociación las piscinas para que desarrollen esta iniciativa.

La esclerosis múltiple es una enfermedad del sistema nervioso central que afecta a adultos jóvenes entre 20 y 40 años. Se desconoce su causa y por el momento no tiene cura, tan sólo tratamientos que palién sus efectos. Según Ignacio Ortigüela, vocal de la Junta directiva de la Asociación, el tratamiento psicológico en la primera fase de la enfermedad es fundamental ya que la persona empezará a convertirse en discapacitada.

La asociación se encarga de las sesiones de Fisioterapia en sus sedes de la capital, en Vicente Alexandre y en la provincia en Aranda y Miranda. Su presidenta, Concepción Velasco, destaca que en Burgos ya se puede recibir el tratamiento completo, al igual que en ciudades como Madrid o Barcelona; algo que antes no ocurría y por ejemplo para hacerse una resonancia había que desplazarse a Valladolid.

La asociación espera superar la recaudación del año pasado que rondó los 5.200 euros. En breve se trasladarán a una nueva sede en el Hospital Militar ya que el aumento del número de afectados hace que necesiten un centro mayor.

<http://www.radioarlanzon.com/modules.php?name=News&file=article&sid=16102>

Burgos "se moja" por la Esclerosis Múltiple

Hoy, Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, nuestra ciudad se ha unido a la iniciativa "Mójate". Durante todo el día, todas las personas que acudan a las piscinas municipales El Plantío estarán colaborando con la Asociación de Esclerosis Múltiple de Burgos, ayudándoles a adquirir mayores tratamientos de fisioterapia y psicología para todos los enfermos.

La Asociación de Esclerosis Múltiple de Burgos se ha reunido por segundo año consecutivo en las piscinas El Plantío. Bajo el lema "Mójate por la Esclerosis Múltiple" se encuentra una amplia campaña nacional de sensibilización de la población. Además de la recaudación de las entradas, también se podrán adquirir dentro del recinto de las piscinas, camisetas y toallas para apoyar esta iniciativa. El alcalde Juan Carlos Aparicio ha estado presente en ellas. El mismo nos habla de los objetivos que tienen estas actividades.

Como el tiempo no está acompañando mucho, se establecerá otra fecha para que la asociación pueda distribuir sus productos por el centro de la ciudad.

Por el momento, en las piscinas se seguirán realizando diversas actividades para todas aquellas personas que hayan decidido darse un chapuzón. Ignacio Hortigüela, miembro de la Junta directiva de la asociación, nos explica las actividades que se están realizando en ellas.

La esclerosis múltiple es una enfermedad del sistema nervioso central que afecta a adultos y jóvenes entre 20 y 40 años. Se desconoce su causa y por el momento no tiene cura, tan sólo tratamientos que palién sus efectos.

Actualmente se realizan actividades de fisioterapia en el centro sanitario de Vicente Alexandre y en la provincia en Aranda y Miranda de Ebro. En nuestra ciudad ya se puede recibir el tratamiento completo sin necesidad de desplazarse hasta Valladolid.

En Burgos, tienen esta enfermedad 95 personas. Esta cifra se eleva a 220 en toda la provincia.

La asociación prevé cambiar de sede en breve al Hospital Militar, dado que el número de afectados por la enfermedad necesita un lugar más amplio.

http://www.diariodeleon.es/se_leon/noticia.jsp?CAT=111&TEXTO=5954162

El 8 de julio se celebra la jornada del programa Mójate, en favor de los enfermos de esclerosis múltiple

■ Andrea Cubillas ✚ león

Tras el éxito de las dos ediciones pasadas, la Asociación Leonesa de Esclerosis múltiple (Aldea) ha presentado la tercera edición del programa «Mójate». Con esta actividad se pretende dar a conocer esta enfermedad, segunda causa de discapacidad en adultos jóvenes tras los accidentes de tráfico. Tan solo en nuestra provincia hay más de 1.000 enfermos, por ello, el Ayuntamiento de León, a través de las concejalías de Bienestar Social y Deportes, no ha dudado en sumarse a esta causa. Desde la Concejalía de Deportes el apoyo se ha basado en la prestación de las instalaciones, el personal y el material de las piscinas municipales de la Palomera donde tendrá lugar la actividad el próximo 8 de julio.



Con esta campaña se pretende la concienciación del problema y la participación de la ciudadanía que podrá disfrutar desde las 12 del mediodía de numerosos talleres, deportes autóctonos, malabares, capoeira y payasos, que harán las delicias de los más pequeños.

Esta campaña que ha contado desde sus comienzos en 1994 con una gran aceptación, tendrá una nueva cita en nuestra provincia, el próximo 13 de julio en las piscinas de Valencia de Don Juan. Además, con motivo del décimo aniversario, el 7 de septiembre se podrá disfrutar de un concierto benéfico en el Auditorio Ciudad de León que contará con las actuaciones de los artistas leoneses Amancio Prada y Miguel Escanciano entre otros.

<http://www.nortecastilla.es/pg060710/prensa/noticias/Palencia/200607/10/VAL-PAL-043.html>

PALENCIA

Contra la esclerosis múltiple

La Asociación Palentina contra la Esclerosis Múltiple celebró ayer el acto 'Mójate por la esclerosis múltiple', que se realizó de manera simultánea en muchas de las piscinas públicas de España. El objetivo de la campaña es dar a conocer el problema que supone la esclerosis múltiple, sensibilizar a la población y a las instituciones, y recaudar fondos.

Asistentes a la piscina de El Sotillo participan ayer en la jornada solidaria. / J. RUIZ



<http://noticias.ya.com/local/castilla-leon/02/07/2007/esclerosis-multiple-asociacion.html>

La Asociación de Esclerosis Múltiple cumple diez años con el reto de mejorar más la asistencia a los enfermos

11:05:51 - 02/07/2007 Vocento VMT -El elevado número de socios obliga a ampliar las instalaciones a la Asociación

Hace una década que nació en Palencia la Asociación de Esclerosis Múltiple, y con motivo de su décimo aniversario la directiva ha publicado la memoria de estos diez años. "Hemos pasado momentos difíciles, pero los hemos superado y ahora vivimos un panorama optimista y con la ilusión de mejorar la asistencia que prestamos a los enfermos", asegura su gerente, Lucía Vargas

Actualmente 155 personas que padecen esta enfermedad neurológica forman parte de la asociación, que ofrece rehabilitación en Palencia y en las localidades de Aguilar de Campoo y Villarramiel. El elevado número de socios obliga a la directiva a ampliar sus instalaciones, un sueño que quizá se haga realidad muy pronto. "Es anticipado decirlo, pero es probable que nos cedan un local anexo que ahora está ocupado por el grupo Muriel", adelanta Vargas.

Mientras tanto, los socios ultiman los preparativos de la iniciativa "Mójate", que volverá a celebrarse el domingo por décimo año en la piscina del Sotillo. "Animamos a todos a que cojan el bañador, la toalla y vayan a la piscina. Es una iniciativa muy importante para nosotros, porque además de recaudar algo de dinero nos permite informar a la gente de la enfermedad, que todavía es muy desconocida", señala la presidenta, Asunción Díaz de Isla.

La directiva quiere ampliar su sede, en la que 155 socios reciben rehabilitación y participan en talleres. El próximo domingo se celebrará en la piscina del Sotillo la iniciativa "Mójate" para recaudar fondos.

<http://www.nortecastilla.es/pg060717/prensa/noticias/Palencia/200607/17/VAL-PAL-041.html>

Los seis afectados de esclerosis múltiple acuden a una charla informativa

NURIA ESTALAYO/AGUILAR

El doctor Andrés Sánchez ha ofrecido recientemente una charla en el Hogar del Pensionista de Aguilar de Campoo sobre la esclerosis múltiple. El facultativo explicó cómo es esta enfermedad, cómo afecta a los enfermos y en qué situación se encuentran los afectados palentinos, entre ellos seis personas de la comarca de Aguilar de Campoo.

Aunque la mayoría de los afectados de esclerosis múltiple son personas de edades entre los veinte y los cuarenta años, se eligió el Centro de Día de Personas Mayores para celebrar la charla por ser un lugar sin problemas de acceso.

Esta actividad forma parte del Programa de Sensibilización y Divulgación de la Asociación Palentina de Esclerosis Múltiple dentro de su campaña **'Mójate por la esclerosis múltiple'**.

La presidenta de esta asociación, Asunción Díaz de Isla, afectada por la enfermedad, también se desplazó hasta la localidad aguilarensa para presentar su libro 'Vivir', en el que cuenta sus propias vivencias como enferma y otras experiencias cercanas.

Promoción

La asociación palentina pretende dar a conocer más datos sobre la enfermedad, al mismo tiempo que difundir la propia labor, servicios y recursos de la asociación, de forma que todos los afectados puedan conocer el mayor número de datos posible sobre su enfermedad, tratamientos y la mejor manera de afrontarla.

Seis afectados por la esclerosis múltiple de Aguilar y de localidades colindantes acuden a rehabilitación en la villa galletera los lunes y miércoles. Este servicio lo ofrece desde hace dos años la agrupación palentina. «Hay afectados de esclerosis múltiples que desconocen la asociación y sus servicios, que son fundamentales e importantes para la mayor parte de ellos, por eso queremos divulgar el recurso de rehabilitación que se ofrece en dos localidades de la zona rural: Aguilar de Campoo y Villarramiel», señaló Lucía Vargas, coordinadora de la Asociación Palentina de Esclerosis Múltiple, que también estuvo en Aguilar.

http://www.nortecastilla.es/prensa/20070713/valladolid/conciencia-solidaria_20070713.html

Conciencia solidaria

Los galardonados en la campaña 'Mójate por la esclerosis múltiple' recogen sus trofeos

Artistas como Celtas Cortos, atletas de renombre como Mayte Martínez o Isaac Viciosa y el apoyo de los clubes deportivos más importantes de Valladolid, son las credenciales de la campaña 'Mójate por la esclerosis múltiple', que el pasado ocho de julio se celebró en seis piscinas de la capital y de la provincia.

«Hice cinco largos a toda pastilla». Son las palabras de un joven lagunero, Sergio Garnacho, de siete años de edad y gran aficionado a baloncesto, balonmano y fútbol. Y es que la campaña en cuestión consistió en nadar todos los metros posibles en favor de la difusión de los problemas que presenta esta enfermedad neuronal. 528 personas lograron nadar un total de 207.370 metros en tres piscinas de la capital y en las de Tudela, Simancas y Laguna de Duero.

Sergio muestra con orgullo su premio, una camiseta del Club Balonmano Valladolid con las firmas de sus jugadores, a su padre, Julio Garnacho, quien sostiene que «se debe hacer todo lo posible por ayudar a estos enfermos».



Margarita Stolle, Nerea Álvarez, Sergio Garnacho, Adrián Padrones, Mari Paz Rodríguez y Concepción Muñoz, con sus hijos Sergio y Mireia González. / CRISTINA R. VECINO

La difusión de lo que representa la esclerosis múltiple es el objetivo de la presidenta de esta asociación, Margarita Stolle, quien muestra con sencillez y detenimiento sus principales síntomas y sus posibles orígenes. «La agrupación surgió en Valladolid en 1995 y aunque tuvimos una época mala, hoy vamos para adelante con 120 socios».

La vicepresidenta, Josefina Fernández, también participó en el acto y resaltó que «la asociación da mucha vida y ánimos a los enfermos», que en Valladolid rondan las 500 personas.

Entre los galardonados, se encuentra también Nerea Álvarez, quien a pesar de llegar con unos escasos minutos de retraso pudo recoger su premio: la camiseta del Real Valladolid.

Otros de los presentes, como es el caso del joven Sergio González, no han tenido la suerte de entrar en

el sorteo, pero saben que van a poder disfrutar completamente del premio: una enorme camiseta del club de rugby Cetransa el Salvador. Su madre, Concepción Muñoz, es la galardonada y viene acompañada también por su hija Mireia González. Junto a ellos, Adrián Padrones sostiene con firmeza la camiseta del CIC Rugby Valladolid.

María Jesús acudió también a la entrega de los premios, pero en este caso para acompañar a su joven hija, Mari Paz Rodríguez, de tan solo cuatro años de edad y que se aferró a su nuevo balón como si fuera un tesoro recién encontrado. CARLOS LÁZARO

http://www.nortecastilla.es/prensa/20070707/valladolid/jugadores-rugby-participan-acto_20070707.html

Los jugadores de rugby participan en un acto de la asociación de esclerosis múltiple

EL NORTE/VALLADOLID

Los jugadores del VRAC CIC Rugby Valladolid y del Cetransa El Salvador darán comienzo a la campaña 'Mojándose por la esclerosis múltiple' que tendrá lugar mañana, domingo, en varias piscinas de la provincia.

Será la piscina de Juan de Austria la que cuente con la presencia de los jugadores de rugby de los dos equipos vallisoletanos, y también con la de la socia honorífica y benefactora de la Asociación Vallisoletana de Esclerosis Múltiple (AVEM), Rosario Martín Cabrero.

Así lo indicó ayer en la presentación de la campaña Margarita Stolle, presidenta de AVEM, quien añadió que «pretendemos que la gente conozca lo que es la esclerosis y los problemas que conlleva».

Las piscinas que participan en esta segunda campaña de 'Mójate' en Valladolid son Puente Duero, Juan de Austria, Parquesol, y las municipales de Laguna de Duero, Tudela y Simancas. Según la presidenta de AVEM, a todos los que participen «se les dará un diploma por su colaboración y participarán en el sorteo de camisetas de los equipos de baloncesto, balonmano y rugby de valladolid firmadas por los jugadores y balones de balonmano, además de un bono-hotel».

450 afectados

La esclerosis múltiple es una enfermedad del sistema nervioso central, crónica y degenerativa, para la cual no existe tratamiento curativo a día de hoy, «entre otras cosas porque aún se desconoce cuál es exactamente su origen», puntualiza Margarita Stolle. En Valladolid y provincia existen alrededor de 450 afectados por esta enfermedad, y más de 35.000 en toda España.

Preferentemente aparece en mujeres, entre los 20 y los 40 años, y «es la enfermedad neurológica que con más frecuencia se da en la población adulta joven», explica la presidenta de AVEM. «Con este segundo año de 'Mójate' esperamos que la gente nos conozca un poco más», concluye.

http://actualidad.terra.es/provincias/palencia/articulo/asociacion_esclerosis_multiple_1683901.htm

La Asociación de Esclerosis Múltiple cumple diez años con el reto de mejorar más la asistencia a los enfermos

Hace una década que nació en Palencia la Asociación de Esclerosis Múltiple, y con motivo de su décimo aniversario la directiva ha publicado la memoria de estos diez años. 'Hemos pasado momentos difíciles, pero los hemos superado y ahora vivimos un panorama optimista y con la ilusión de mejorar la asistencia que prestamos a los enfermos', asegura su gerente, Lucía Vargas

Actualmente 155 personas que padecen esta enfermedad neurológica forman parte de la asociación, que ofrece rehabilitación en Palencia y en las localidades de Aguilar de Campoo y Villarramiel. El elevado número de socios obliga a la directiva a ampliar sus instalaciones, un sueño que quizá se haga

- Catalunya

La directiva quiere ampliar su sede, en la que 155 socios reciben rehabilitación y participan en talleres. El próximo domingo se celebrará en la piscina del Sotillo la iniciativa 'Mójate' para recaudar fondos.

14 años de la campaña “Mójate” contra la Esclerosis Múltiple

mulla't
per l'educazione multilingua
8 festival 07

TERRENTIA FAMCEC MUSEO AQUARIA

Guardiola, padrino de la campaña 'Mulla't', que lucha contra la esclerosis múltiple

➡ **Junto a Anna Pruna, Secretaria General del Deporte y otras personalidades**

27/06/07 13:25 h.→El museu Colet, emplazado en la calle Buenos Aires de Barcelona, ha sido el marco de presentación de la XIV edición de la campaña 'Mulla't' ('Mójate'), en la que piscinas de toda España recogen fondos por la lucha contra la esclerosis múltiple.



En un acto de presentación iniciado a las 12h., se ha concretado la fecha del acto central de la campaña, el próximo 8 de julio a las 12h. en el Club Natació Barcelona, y el número total de piscinas que se suman a la iniciativa, que el año pasado contó con 870 colaboraciones, 600 de las cuales fueron catalanas.

'Mulla't' cuenta con el apadrinamiento de personalidades que provienen del mundo del deporte, como Josep Guardiola, ex jugador azulgrana y nuevo técnico del filial del FC Barcelona, y Anna Pruna, Secretaria General del Deporte. Los padrinos también pertenecen a otros ámbitos como el espectáculo (Joan Pera), la medicina (Dr. Xavier Montalbán, Jefe de Unidad e Investigación de Neuroinmunología del Hospital Vall d'Hebron) y representantes de la propia campaña, como Núria Fusté, coordinadora, y Rosamaria Estrany, presidenta de la Fundación Esclerosis Múltiple.

27/06/07 03:00 h.→ Pep Guardiola asistirá hoy (12.00 h.) en el Museu Colet a la presentación de la XIV edición del 'Mulla't', la campaña anual de la Fundació Esclerosi Múltiple (FEM) que recauda fondos para luchar contra la citada enfermedad. Junto con el actor Joan Pera, el nuevo entrenador del Barça B es el padrino del acto central que se celebrará el 8 de julio en toda España. El año pasado tuvo lugar en 870 piscinas.

<http://www.reporterodigital.com/elche/salud/object.php?o=687079>

ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Unas 90.000 personas participan en España en campaña por esclerosis múltiple

Agencia EFE
Lunes, 9 de julio 2007



Unas 90.000 personas se han zambullido en las piscinas de toda España dentro de la campaña por la esclerosis múltiple. La XIV edición del "Mójate", campaña de sensibilización ciudadana para luchar contra la esclerosis múltiple, ha reunido este año a un total de 90.000 personas, según ha informado la propia asociación.

Según los datos provisionales, los participantes han nadado 62.000 kilómetros; y los ingresos totales brutos, incluidos las piscinas, el patrocinio y las ayudas públicas, han sido de 500.000 euros en toda España.

Los solidarios se han podido "mojar" en 870 piscinas colaboradoras de toda España, de las que unas seiscientas estaban en Cataluña.

El acto central de la campaña se ha iniciado hoy al mediodía en el Club Natació Barcelona y ha contado con la participación de la consejera de Salud de la Generalitat, Marina Geli; el presidente de CiU Artur Mas, el líder de la oposición municipal en Barcelona, Xavier Trias, Marta Ferrusola, presidenta de la Fundació DIR; y los actores Toni Albà, Àngel Llàcer y Mercè Comas.

Los asistentes al acto central han podido ver un espectáculo aéreo de acróbatas, otro de natación sincronizada a cargo del Club Natació Kallipolis y el zambullido en el agua de políticos y personajes famosos.

También ha tenido lugar la actividad "100 de 100", 100 series de 100 metros cada una que han sido nadadas por los socios del Club Natació Barcelona para conmemorar su centenario. EFE.

Pep Guardiola y Joan Pera apadrinan la próxima edición de la campaña 'Mulla't' por la esclerosis múltiple

BARCELONA, 27 Jun. (EUROPA PRESS) -

El futbolista Pep Guardiola y el actor Joan Pera serán los encargados de apadrinar este año la XIV edición de la campaña anual 'Mulla't' (Mójate) por la esclerosis múltiple que, promovida por la Fundación Esclerosis Múltiple (FEM), tiene como objetivo recaudar fondos para la investigación y, eventual, erradicación de esta enfermedad degenerativa.

En la jornada, que tendrá lugar el próximo 8 de julio, la fundación anima a los ciudadanos a mojarse en el sentido literal de la palabra, lanzándose al agua de la piscina más cercana para colaborar en la lucha contra la esclerosis múltiple. Más de 600 piscinas de Catalunya y Madrid se han sumado este año a esta iniciativa.

Con la recaudación conseguida a través de las donaciones, la venta de material y las entradas de las piscinas municipales, se espera recolectar fondos para combatir la enfermedad degenerativa, en la que cuentan factores genéticos y medioambientales.

Una de las actividades destacadas de este año tendrá lugar en el Club de Natación de Barcelona bajo el título '100 de 100', que consiste en hacer 100 series de 100 metros cada una para conmemorar un siglo del citado club.

Así lo aseguró hoy la presidenta de la FEM, Rosa Maria Estrany, en un acto de presentación de la edición de este año en que estuvo acompañada por la secretaria general del Deporte de la Generalitat, Anna Pruna.

<http://es.noticias.yahoo.com/ep/20070708/tlc-la-xiv-edici-de-mulla-t-per-l-escler-5da5357.html>

La XIV edició de Mulla't per l'esclerosi múltiple preveu superar els 87.000 euros de recaptació

Europa Press - **domingo, 8 de julio**

BARCELONA, 8 de juliol (EUROPA PRESS) - La XIV edició de Mulla't per l'esclerosi múltiple, que té com a objectiu recaptar fons per a investigar sobre la malaltia, preveu superar els 87.000 euros obtinguts l'any passat, segons ha informat l'organització. L'acte ha estat acollit avui pel Club Natació de Barcelona.

La coordinadora de la campanya, Núria Fuster, ha explicat que la malaltia de l'esclerosi múltiple, que afecta unes 4.000 persones a Catalunya, "és neurològica i la màxima incidència és d'entre els 20 i els 40 anys". És una malaltia de la qual encara no se saben "les causes que la provoquen i no té cura". Per a Fuster aquest tipus de campanya és "vital" i serveix per a "mitigar els efectes".

A la celebració hi han acudit actors com Mercè Comes, que ha declarat que amb aquest tipus d'actes "la gent es consciència que s'ha de mullar en tot el que pugui però no només a l'aigua", i Toni Albà, que ha afirmat que els que tenen cara pública han de participar perquè la gent es conscienciï d'una malaltia que "no té cura". El professor d'Operació Triunfo, Àngel Llàcer, ha manifestat la fascinació per la gent que ve "perquè sí, ajudar en un acte solidari".

A la iniciativa també hi ha acudit el president de CiU, Artur Mas, que ha anunciat la importància del Mulla't i ha criticat els "silencis de José Montilla", juntament amb el president del grup municipal de CiU, Xavier Trias. La consellera de Salut, Marina Geli, ha anunciat l'obertura d'un centre d'esclerosi

múltiple en xarxa per a la tardor a Catalunya. La secretària general d'esport, Anna Pruna, també ha acudit a l'acte.

La festa, que s'ha fet simultàniament en 600 piscines catalanes, ha consistit en un espectacle aeri d'acrobàcies, un altre de natació sincronitzada a càrrec del Club Natació Kallipolis, el bany de polítics i personatges famosos i el '100 de 100' (100 sèries de 100 metres nedades pels socis del club).

http://www.wpaweb.es/es/noticias/el_cn_barcelona_acoge_el_acto_central_del_mulla_t

El CN Barcelona acoge el acto central del 'Mulla't' - 03/07/2007

Las instalaciones del Club Natació Barcelona albergarán el próximo domingo 8 de julio el acto central de la XIV edición del "Mulla't per l'Esclerosi Múltiple", una campaña solidaria organizada cada año por la Fundació Esclerosi Múltiple y que tiene la misión de recoger fondos para profundizar en el estudio de esta enfermedad. La entidad cenebista, que este año celebra sus 100 años de vida, ha sido elegida para acoger el acto central de la jornada por el espíritu solidario que siempre la ha caracterizado. El pasado año, el "Mulla't" contó con 870 piscinas participantes en todo el territorio español (600 catalanas) y con una participación de 84.200 personas. El padrino del 2007 será el exjugador del FC Barcelona Pep Guardiola,

http://www.sport.es/default.asp?idpublicacio_PK=44&idioma=CAS&idnoticia_PK=419563&idseccio_PK=803

El nuevo técnico del filial habló de Bojan y de los nuevos fichajes del Barça en el marco de la presentación 'Mulla't' contra la esclerosis múltiple

Hace poco, cuando fue presentado en sociedad con todos los honores como nuevo responsable del filial del Barcelona que militará en el grupo V de Tercera División, Pep Guardiola ya asumió que algunos de los mejores efectivos de la cantera darán el salto al primer equipo. Oficialmente se han anunciado dos altas del filial al primer equipo pero no se han desvelado los nombres, aunque tampoco hace falta porque todo el mundo sabe que se trata del mexicano Giovanni dos Santos y del joven delantero Bojan Krikitic. Ayer, en el marco de la presentación de la XIV edición de la campaña 'Mulla't', en la que piscinas de toda España recogen fondos por la lucha contra la esclerosis múltiple, Guardiola abundó sobre el papel que Bojan desempeñará en el Barcelona la próxima temporada: "Bojan será jugador del primer equipo. Hará la pretemporada con ellos, se entrenará con ellos y cuando no juegue con el primer equipo probablemente vendrá con nosotros", explicó ayer el nuevo técnico responsable del filial blaugrana sobre el joven que esta temporada ya ha debutado con el primer equipo con sólo 16 años, 7 meses y 26 días. Lo hizo en el amistoso ante el Al Ahly formando en el equipo titular, algo que en su día no hizo ni Messi. El argentino debutó ante el Porto con dos meses menos que Bojan pero como suplente. Con todo, el debutante más joven del Barça sigue siendo Alcántara, de la edad de oro del Barça, que lo hizo con

15

años.



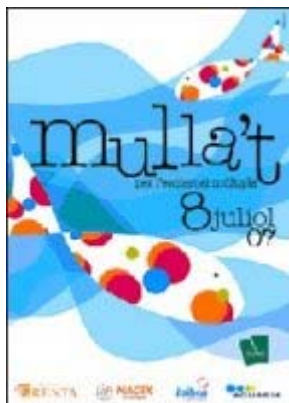
Guardiola también habló de la actualidad del primer equipo, centrada estos días en las altas y bajas. "El Barcelona tiene que buscar jugadores buenos de perfil alto. Y lo más importante es que quieran firmar y estén en el Barça a principio de la pretemporada. Queda un mes para la pretemporada así que hay tiempo de sobras para fichar. Las negociaciones necesitan tiempo". Asimismo, Guardiola elogió las negociaciones que ya han fructificado en dos fichajes: "Tanto Henry como Touré son dos fichajes muy buenos", aseguró.

Guardiola ejerció ayer de padrino de la campaña 'Mulla't', cuyo acto

central será el próximo 8 de julio, a las 12:00 horas, en el Club Natació Barcelona. El año pasado se sumaron a la iniciativa un total de 870 piscinas, 600 de las cuales fueron catalanas.

Guardiola, ayer en el acto para presentar la campaña 'Mulla't' contra la esclerosis múltiple

<http://www.santako.com/content/view/499/47/>



viernes, 06 de julio de 2007

Mulla't

barcelonesjove.net - Un estiu més, arriba 'Mulla't per l'esclerosi múltiple', una campanya de sensibilització social i de captació de fons i en què hi participen més de 600 piscines d'arreu de Catalunya. Aquest diumenge, 8 de juliol, és el moment per donar-se un bany de solidaritat amb els afectats per aquesta malaltia. En la darrera edició, més de 70.000 persones hi van participar.

Organitzat per la Fundació Esclerosi Múltiple, aquest projecte té com a objectiu principal recollir fons a través de l'entrada a les piscines per fomentar i donar suport a la investigació científica d'aquesta malaltia, així com millorar l'atenció a les persones afectades i als seus familiars.

La campanya, que se celebra des de l'any 1994, s'ha consolidat com el segon acte de solidaritat més multitudinari de Catalunya i ja s'han convertit en un ritual les capbussades que durant aquesta jornada protagonitzen diferents personalitats del món de la cultura, de la política i de l'esport.

http://www.cnab.org/esp/index.php?option=com_content&task=view&id=198&Itemid=1&lang=ca

04 de julio 2007

Este domingo 8 de julio varias piscinas celebran un acto a favor de la investigación de la esclerosis múltiple. Mójate, lánzate al agua para nadar los metros que puedas. El domingo encontrareis en nuestra Piscina Interior un voluntario de Mulla't, nadad y decidle cuantos metros habéis realizado. Animaos!



La campaña "Mulla't per l'esclerosi múltiple" es una acción para sensibilizar a la gente respecto esta enfermedad. Es un acto de participación ciudadana iniciado por la Fundación Esclerosi Múltiple y que busca conseguir mejorar la atención a las personas que la padecen. Los diferentes patrocinadores harán donaciones basadas en los metros conseguidos en las diferentes piscinas donde se realiza. A más metros, más dinero destinado a investigación y atención. Mójate por la esclerosis múltiple... mojaos el domingo 8 de julio en la Piscina Sant Sebastià. Os esperamos.

<http://www.mataro.org/document.php?id=11433&mid=284&nid=7832&PHPSESSID=972c6ee8037ceef2c550d92220276f78>

La campanya "Mulla't per l'esclerosi múltiple" se celebrarà a Mataró en 4 instal·lacions esportives

Tindrà lloc el dissabte 7 de juliol i el diumenge 8 de juliol

La campanya "Mulla't per l'esclerosi múltiple" se celebra el proper diumenge 8 de juliol a tot l'Estat espanyol, en especial a Catalunya, País Basc i Madrid. A Mataró es farà en 4 equipaments de la ciutat: la Piscina Municipal, el dissabte 7 de juliol, i el diumenge 8 al Centre Atlètic Laietana, Centre Municipal d'Esports El Sorrall i Centre Natació Mataró.

La campanya "Mulla't" és una acció de sensibilització social i de solidaritat amb les persones que pateixen esclerosi múltiple a Catalunya i a tot l'Estat. L'objectiu és promoure la participació ciutadana i alhora recaptar fons per tal de poder crear serveis per a les persones afectades i donar suport a la investigació de la malaltia. La campanya està organitzada per la Fundació Esclerosi Múltiple.

Els participants en la iniciativa el que hauran de fer és mullar-se, és a dir, nedar. Els metres que es facin seran comptabilitzats. També es podran fer aportacions econòmiques i comprar diferents articles que es posaran a la venda a les instal·lacions col·laboradores.

L'edició passada van participar 870 piscines i 84.200 persones. A Mataró en van ser 503 que van nedar 203.400 m. L'any passat es van recaptar 3.280,75 € mentre que el 2005 es van reunir 2.550.39 €.

El Mulla't a la Piscina Municipal

La Piscina Municipal celebrarà la nova edició del "Mulla't" el 7 de juliol, dia en què també té lloc la Festa de l'Usuari. La instal·lació estarà oberta de 9 a 14 h, temps en el qual es podrà nedar per l'esclerosi i a més es podrà participar en diferents activitats: natació amb aletes, bateg d'immersió (SPASS), jocs a la piscina gran i activitats diverses a la piscina petita. També hi haurà la tradicional tómbola amb obsequis cedits per col·laboradors. L'accés a la Piscina Municipal serà lliure

L'entitat "Voluntaris per al futur" s'encarregarà d'inscriure els participants i de controlar els metres que es vagin nedant, entre d'altres tasques.

Mulla't al Centre Natació Mataró

Al Centre Natació Mataró, la jornada "Mulla't" se celebrarà el diumenge entre les 9 h i les 15 h. Com a activitats hi haurà: aiguagim (11.30 h) i submarinisme amb l'SPASS (12 h). L'entrada dels participants que no són socis també es recaptarà per a la Fundació.

Nedar al Centre Atlètic Laietània. La jornada se celebrarà també el diumenge de 8 a 14.30 h. L'entrada estarà oberta a tothom.

Centre Municipal d'Esports El Sorrall. El Mulla't se celebrarà diumenge de 9 a 14 h. Com a activitat es farà un bateg d'immersió. L'entrada dels participants que no són socis també es recaptarà per a la Fundació.

Els articles que ha editat la Fundació per a aquesta edició (gorres, motxilles, samarretes, ulleres de piscina, tovalloles i ventalls) es podran comprar en totes les instal·lacions.

<http://www.elchicoostra.blogspot.com/>

Mulla't per l'Esclerosi Múltiple

Diumenge 8 de juliol es va celebrar la tradicional campanya de **Mulla't per l'Esclerosi Múltiple**. Per la tarda, després de dinar, la pititeta i jo vam aprofitar per refrescar-nos una mica degut la calor que feia, i res millor que refrescar-se col·laborant amb la causa, així que vam decidir fer una bany solidari. Aprofitant que hi havia diverses piscines on es podia col·laborar, vam decidir anar al Gimnàs Ekke (nova seu de l'antic Gimnàs Lleida), un gimnàs molt modern amb piscina; d'aquesta manera també vaig aprofitar per tafanejar una mica i vaig poder veure com és aquest nou local. La idea del Mulla't és fer un donatiu econòmic directament o bé comprar algun dels productes que es venen. Jo em vaig comprar una samarreta (ja he perdut el compte de samarretes solidaries que tinc) i unes ulleres de bucejar. De les 2 hores ben bones que vam estar-hi, vam fer unes 15 piscines cadascú i després vam disfrutar durant molta estona (fins esatr ben arrugats) del jacuzzi del cantó de la piscina. A Lleida, és van fer un total de 110 piscines i es van recaudar 58.000 euros. I tu, et vas mullar per l'esclerosi?

http://www.elpais.com/articulo/cataluna/Cataluna/tendra/otono/Centro/Esclerosis/Multiple/anuncio/Geli/elpepuespcat/20070709elpcat_9/Tes?print=1

Cataluña tendrá en otoño el Centro de la Esclerosis Múltiple, según anunció Geli

La consejera de Salud participó en la campaña 'Mulla't' en apoyo de los enfermos. EL PAÍS - Barcelona - 09/07/2007

Cataluña contará a partir del próximo otoño con un Centro de la Esclerosis Múltiple, que coordinará la lucha contra esta enfermedad y centralizará la información sobre los avances farmacológicos que se vayan produciendo. El anuncio fue efectuado ayer por la consejera de Salud, Marina Geli, en el transcurso de un acto de la campaña *Mulla't*, que cada año se celebra en numerosas piscinas para solidarizarse con los enfermos de esclerosis múltiple. Más de 600 piscinas de Cataluña y millares de simpatizantes participaron ayer en la 14ª edición de la campaña.

"Hemos empezado ya a trabajar en el proyecto, aunque hasta el próximo mes de septiembre u octubre no se constituirá oficialmente el centro", aseguró ayer la consejera Marina Geli en la sede del Club Natación Barcelona, que se convirtió ayer por la mañana en el escenario principal de la campaña *Mulla't*.

La campaña, que se celebra en apoyo de los enfermos de esclerosis múltiple desde hace 14 años y que ha recibido el nombre de *Mulla't*, consiste en una inmersión simbólica y colectiva en piscinas de toda Cataluña. El acto estuvo presidido por la consejera de Salud, Marina Geli, y contó con la presencia de numerosos políticos, como el secretario general de CDC, Artur Mas; el presidente del grupo municipal de CiU, Xavier Trias, o Marta Ferrusola, esposa del ex presidente de la Generalitat Jordi Pujol. También estuvieron presentes artistas, políticos y personalidades de la vida social catalana.

La enfermedad de la esclerosis múltiple afecta a unas 4.000 personas en Cataluña, según aseguraba ayer Núria Fuster, coordinadora de la campaña. Fuster destacó que esta enfermedad afecta a personas con edades comprendidas entre los 20 y los 40 años y que se desconocen las causas, así como la manera de combatirla. En opinión de Fuster, este tipo de campañas son "vitales" y sirven para "mitigar los efectos". En la edición anterior del *Mulla't* se recogieron más de 87.000 euros. Los organizadores esperan que en la campaña de este año se supere la cantidad recaudada en la anterior.

- [La Rioja](#)

http://www.diagramconsultores.com/index.php?option=com_content&task=view&id=15392&Itemid=38



LA RIOJA Las Norias repite como sede y se suman la Fundación Recreativa Cantabria, Haro, Albelda y El Villar de Arrendó

J. C. BERDONCES/LOGROÑO Cerezo, Lasanta y Castillo presentaron las camisetas que se venderán para recaudar fondos. / S. ESPINOSA

La actividad tendrá lugar el 8 de julio, domingo, pero desde mañana la Asociación Riojana de Esclerosis Múltiple (ARDEM) ya podrá recaudar fondos para su centro de atención integral, en el que da cabida a

120 usuarios, de los que 110 sufren esclerosis múltiple y los otros diez, patologías afines. Será en el Centro Comercial Berceo, en los 'stands' que la citada asociación colocará para la venta de camisetas, llaveros y pañuelos de Kukuxumusu.

Es una de las novedades de la campaña 'Mójate por la esclerosis múltiple', que tiene repercusión nacional ya que a la cita se suman otras nueve comunidades autónomas. En el caso de La Rioja, además de en la piscina de Las Norias la jornada se celebrará también en la Fundación Cultural y Recreativa Cantabria y en las localidades de Albelda, Haro y El Villar de Arnedo.

En 2006 participaron, sólo en Las Norias, 300 personas y se nadaron 140.000 metros; «la recaudación fue importante», dijo Arancha Lasanta, trabajadora social de ARDEM, que presentó la actividad con María Ángeles Cerezo y la directora del Centro Comercial Berceo, Amaya Castillo.

El objetivo de la asociación es que esta actividad llegue a todas las piscinas de La Rioja «porque todo el mundo relaciona el 'mójate' con la esclerosis múltiple», una enfermedad de la que se desconocen sus causas y que no tiene curación, y que afecta ya a 40.000 personas en toda España, de las que más de 200 están en nuestra comunidad; la sufren más las mujeres que los hombres.

Enfermedad neurológica

Cada ocho horas se diagnostica un nuevo caso de esclerosis, una enfermedad del sistema nervioso central, invalidante y generalmente progresiva, que puede causar trastornos físicos, emocionales y socio-laborales; no es hereditaria ni contagiosa ni mortal. Afecta a la mielina, una sustancia que facilita los impulsos nerviosos

El centro de atención integral de ARDEM dispone de servicios de rehabilitación y profesionales fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, logopedas y psicólogos, que también se encargan de las terapias para los familiares de los enfermos.

- [Madrid](#)

http://www.azprensa.com/noticias_ext.php?idreg=30857&AZPRENSA=fcc2894b6fe2f355482a3820746a03e7

La Fundación Esclerosis Múltiple presenta la 10ª edición de la campaña “Mójate por la esclerosis múltiple” en Madrid

Cada 8 horas se diagnostica un nuevo caso de EM en España, siendo la enfermedad neurológica más frecuente entre jóvenes adultos y la segunda causa de discapacidad, después de los accidentes de tráfico

Madrid, 6 de julio (AZprensa.com)

Hoy se presenta en Madrid la 10ª edición de la campaña “MÓJATE POR LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE” organizada por la Fundación Esclerosis Múltiple (FEC), que tendrá lugar el próximo domingo 8 de julio. Esta iniciativa se realiza en las piscinas y playas adscritas de toda España. El objetivo es el de recaudar fondos para ayudar a los enfermos de Esclerosis Múltiple y a sus familiares, así como apoyar la investigación de esta enfermedad.

Para presentar la campaña, se ha celebrado una rueda de prensa en Madrid, que ha contado con la presencia de el Viceconsejero de deportes de la Comunidad de Madrid, Francisco Javier Hernández Martínez; el Director General de Deportes del Ayuntamiento de Madrid, Miguel de la Villa; el Presidente de la Federación Madrileña de Natación, Fernando Carpena; el Gerente del IMDER, Juan Antonio

Escudero Lobato; el neurólogo coordinador de la Unidad de Esclerosis Múltiple del Hospital Clínico San Carlos, Rafael Arroyo Gonzalez; el Vicepresidente de la Fundación Esclerosis Múltiple de Madrid y personajes populares como Lolo Sainz, Miriam Díaz Aroca, Claudia Molina, Fonsi Nieto, Jose Luis Gil, Eduardo Gómez, More y Jesús Fornies.

El próximo domingo, el Alcalde de Madrid, Alberto Ruiz Gallardón asistirá a la piscina de la Comunidad de Madrid Mundial 1986 para apoyar la campaña, dando la salida a los primeros nadadores del campeonato territorial de infantiles de Madrid que ceden a esta campaña sus metros nadados.

¿Qué es la Esclerosis Múltiple (EM)?

La EM es una enfermedad del Sistema Nervioso Central, invalidante y generalmente progresiva, que puede causar trastornos físicos, emocionales y socio-laborales. Su causa es desconocida, y por el momento no existe curación.

El grado de incapacidad es muy variable, tanto en la evolución de un mismo paciente, como al comparar diversos afectados entre sí. Esta variabilidad, junto a la dificultad de establecer un pronóstico, confiere a esta dolencia unas características de dramatismo que difícilmente se dan en otras afecciones.

- o Se desconoce su causa
- o No es contagiosa
- o No es mortal
- o Afecta en mayor número a mujeres que a hombres
- o No es un trastorno nervioso ni psiquiátrico

La EM es la enfermedad neurológica más frecuente entre jóvenes y adultos y la segunda causa de discapacidad, después de los accidentes de tráfico. Cada 8 horas se diagnostica un nuevo caso en nuestro país.

¿Qué es el “MÓJATE”?

Es una acción de sensibilización social y de solidaridad con los enfermos de EM que tiene lugar en las piscinas y playas adscritas de toda España, un espacio muy frecuentado por los ciudadanos durante el verano.

Con 13 años de trayectoria en Cataluña, “el MÓJATE” se ha convertido en uno de los actos de solidaridad más multitudinario de España. En la Comunidad de Madrid se celebra desde hace 10 años con la colaboración de municipios e instalaciones deportivas. Este año la campaña contará con el apoyo de 15 municipios y en total participarán 29 piscinas, que cederán sus instalaciones durante un día - el domingo 8 de julio-. De este modo, cada centro habilitará un espacio para que las personas que lo deseen puedan nadar por esta enfermedad. Al final de la jornada se contabiliza en cada piscina el número de personas que han participado y los metros nadados y posteriormente se hace un recuento con el total de participantes y metros nadados entre todas las instalaciones colaboradoras. En el 2006, 84.200 personas en 870 piscinas nadaron 61.800 metros. Este es el record a batir este año.

Asimismo, cada piscina organiza una serie de actividades lúdicas, culturales y deportivas y se pone a disposición de los bañistas el material del “MÓJATE” (camisetas, gorras, toallas...), que son la principal fuente de ingresos de la campaña.

Acerca de la FEMM

La Fundación Esclerosis Múltiple es una entidad privada sin ánimo de lucro cuyo objeto es fomentar la investigación y mejorar la atención socio-sanitaria de los afectados por esta enfermedad.

Uno de los principales objetivos de la FEMM es sensibilizar a la sociedad y a la Administración con el fin de mejorar la calidad de vida de los enfermos de EM y facilitar su integración social, eliminando todo tipo de barreras, entre ellas las arquitectónicas. Además, la FEMM ofrece a los afectados de Esclerosis Múltiple servicios que les ayudan a mejorar física y psicológicamente, fomentando la formación de todos los profesionales implicados en la atención de la Esclerosis Múltiple y apoyando la investigación. La

FEMM dispone un Centro de Día contratado por la Comunidad Autónoma de Madrid (Consejería de Familia y Asuntos Sociales), en horario de 9:00 a 16:00, y de Rehabilitación Integral, en horario de 16:00 a 18:00h, en la calle Ponzano, 53 de Madrid.

Actualmente el Centro de día brinda atención socio-sanitaria a veinticuatro pacientes diarios, y a otros ochenta pacientes externos en régimen ambulatorio.

http://www.prnoticias.com/prn/hojas/noticias/detallenoticia.jsp?pagina=1&noticia=43771&repositorio=0&idapr=14__esp_1__

Presentan la Campaña 'Mójate', organizada por la Fundación de Esclerosis Múltiple

04/07/2007 10:27:51

La **Fundación de Esclerosis Múltiple de Madrid** presenta la **X edición** de la campaña solidaria **'Mójate'**, en la cual se informará a los asistentes acerca de los objetivos de la campaña y del total de las piscinas que se adhieren a este proyecto.

El acto contará con la presencia de: **Francisco Javier Hernández Martínez**, viceconsejero de Cultura y Deportes de la CAM; **Fernando Carpena**, presidente de la Federación de Natación; **Juan Antonio Escudero Lobato**, gerente de **IMDER**; **Miguel de la Villa**, director general de deportes del Ayuntamiento de Madrid; **Rafael Arroyo González**, neurólogo; **Jorge Valls Capell**, vicepresidente de **FEMMADRID**; **Carmen Valls**, directora de **FEM** y con la presencia de numerosas personalidades del deporte y el espectáculo: **Lolo Sainz**, ex-seleccionador nacional de baloncesto, **José Luis Gil**, **Eduardo Gómez** e **Isabel Ordaz**, miembros del reparto de las famosas series 'Aquí no hay quien viva' y 'La que se avecina' y el equipo de la Federación Española de Natación Sincronizada, que llevará a cabo un número de exhibición a la conclusión del acto.

El acto tendrá lugar mañana, 5 de julio, a las 19 horas, en el Centro de Natación Mundial 89, situado en la calle José Martínez Velasco,3.

http://www.discapnet.com/Discapnet/Castellano/Actualidad/Nueva_Hemeroteca/detalle?id=147045

GALLARDÓN ASISTE A LA CELEBRACIÓN DE LA CAMPAÑA "MÓJATE POR LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE"

SERVIMEDIA . MADRID, 08-JUL-2007

El alcalde de Madrid, Alberto Ruiz-Gallardón, asistió hoy a la celebración en la capital de la X Edición de la campaña 'Mójate por la Esclerosis Múltiple', organizada por la Federación Española para la Lucha contra la Esclerosis Múltiple.

El objetivo de esta campaña es sensibilizar a la sociedad y recaudar fondos para ayudar a las personas que tienen esta enfermedad, unas 40.000 en España, según informan desde la Federación.

El dinero que se recaude hoy irá destinado a mejorar la atención de las personas afectadas y apoyar la investigación sobre la Esclerosis Múltiple en España.

El regidor madrileño presenció una prueba de natación correspondiente al Campeonato Territorial de Madrid, en la categoría de infantil, y que se realizó en favor de la Fundación para la Lucha contra la Esclerosis Múltiple.

La campaña "Mójate por la Esclerosis Múltiple", iniciada en Cataluña en 1994 por la Fundación Esclerosis Múltiple, tiene lugar durante todo el día de hoy en más de 860 playas y piscinas de toda España y moviliza a casi 3.000 voluntarios que colaboran en la campaña facilitando información a los asistentes sobre esta enfermedad neurológica.

También se puede colaborar comprando camisetas, toallas, gafas o llaveros, cuyo diseño, siempre centrado en el agua, varía cada año.

El año pasado se recaudaron 604.784 euros y los participantes nadaron un total de 58.202.000 metros. La previsión para esta nueva edición supera a las anteriores, puesto que cada año se adhieren más piscinas y playas y la campaña cuenta con más apoyos.

http://www.portalesmedicos.com/noticias/campana_fundacion_esclerosis_multiple_070709.htm

La Fundación Esclerosis Múltiple presentó la 10ª edición de la campaña “Mójate por la esclerosis múltiple” en Madrid.

Ayer se presentó en Madrid la 10ª edición de la campaña “MÓJATE POR LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE” organizada por la Fundación Esclerosis Múltiple (FEC), que tendrá lugar el próximo domingo 8 de julio. Esta iniciativa se realiza en las piscinas y playas adscritas de toda España. El objetivo es el de recaudar fondos para ayudar a los enfermos de Esclerosis Múltiple y a sus familiares, así como apoyar la investigación de esta enfermedad.

Para presentar la campaña, se ha celebrado una rueda de prensa en Madrid, que ha contado con la presencia de el Gerente de IMDER, Juan Antonio Escudero Lobato; el Director General de Deportes del Ayuntamiento de Madrid, Miguel de la Villa; el Presidente de la Federación Madrileña de Natación, Fernando Carpena; la Viceconsejera de Familia y Asuntos Sociales, Regina Plañiol; el neurólogo coordinador de la Unidad de Esclerosis Múltiple del Hospital Clínico San Carlos, Rafael Arroyo Gonzalez; el Vicepresidente de la Fundación Esclerosis Múltiple de Madrid y personajes populares como Lolo Sainz, Miriam Díaz Aroca, Claudia Molina y Jesús Fornies.

El próximo domingo, el Alcalde de Madrid, Alberto Ruiz Gallardón asistirá a la piscina de la Comunidad de Madrid Mundial 1986 para apoyar la campaña, dando la salida a los primeros nadadores del campeonato territorial de infantiles de Madrid que ceden a esta campaña sus metros nadados. En este acto estará también Fernando Romay, que se mojará por esta causa.

¿Qué es la Esclerosis Múltiple (EM)?

La EM es una enfermedad del Sistema Nervioso Central, invalidante y generalmente progresiva, que puede causar trastornos físicos, emocionales y socio-laborales. Su causa es desconocida, y por el momento no existe curación.

El grado de incapacidad es muy variable, tanto en la evolución de un mismo paciente, como al comparar diversos afectados entre sí. Esta variabilidad, junto a la dificultad de establecer un pronóstico, confiere a esta dolencia unas características de dramatismo que difícilmente se dan en otras afecciones.

- o Se desconoce su causa
- o No es contagiosa
- o No es mortal
- o Afecta en mayor número a mujeres que a hombres
- o No es un trastorno nervioso ni psiquiátrico

La EM es la enfermedad neurológica más frecuente entre jóvenes y adultos y la segunda causa de discapacidad, después de los accidentes de tráfico. Cada 8 horas se diagnostica un nuevo caso en

nuestro país.

¿Qué es el “MÓJATE”?

Es una acción de sensibilización social y de solidaridad con los enfermos de EM que tiene lugar en las piscinas y playas adscritas de toda España, un espacio muy frecuentado por los ciudadanos durante el verano.

Con 13 años de trayectoria en Cataluña, “el MÓJATE” se ha convertido en uno de los actos de solidaridad más multitudinario de España. En la Comunidad de Madrid se celebra desde hace 10 años con la colaboración de municipios e instalaciones deportivas. Este año la campaña contará con el apoyo de 15 municipios y en total participarán 29 piscinas, que cederán sus instalaciones durante un día - el domingo 8 de julio-. De este modo, cada centro habilitará un espacio para que las personas que lo deseen puedan nadar por esta enfermedad. Al final de la jornada se contabiliza en cada piscina el número de personas que han participado y los metros nadados y posteriormente se hace un recuento con el total de participantes y metros nadados entre todas las instalaciones colaboradoras. En el 2006, 84.200 personas en 870 piscinas nadaron 61.800 metros. Este es el record a batir este año.

Asimismo, cada piscina organiza una serie de actividades lúdicas, culturales y deportivas y se pone a disposición de los bañistas el material del “MÓJATE” (camisetas, gorras, toallas...), que son la principal fuente de ingresos de la campaña.

Acerca de la FEMM

La Fundación Esclerosis Múltiple es una entidad privada sin ánimo de lucro cuyo objeto es fomentar la investigación y mejorar la atención socio-sanitaria de los afectados por esta enfermedad.

Unos de los principales objetivos de la FEMM es sensibilizar a la sociedad y a la Administración con el fin de mejorar la calidad de vida de los enfermos de EM y facilitar su integración social, eliminando todo tipo de barreras, entre ellas las arquitectónicas. Además, la FEM ofrece a los afectados de Esclerosis Múltiple servicios que les ayudan a mejorar física y psicológicamente, fomentando la formación de todos los profesionales implicados en la atención de la Esclerosis Múltiple y apoyando la investigación. La FEMM dispone un Centro de Día contratado por la Comunidad Autónoma de Madrid, en horario de 9:00 á 16:00, y de Rehabilitación Integral, en horario de 16:00 a 18:00h, en la calle Ponzano, 53 de Madrid.

Actualmente el Centro de día brinda atención socio-sanitaria a veinticuatro pacientes diarios, y a otros ochenta pacientes externos en régimen ambulatorio.

<http://www.quedicen.es/noticia.asp?ref=48084>

Presentan la campaña 'Mójate contra la esclerosis múltiple'

Será este domingo en más de 800 playas y piscinas de toda España



La campaña se desarrollará este domingo en playas y piscinas de toda España (Foto: FELEM)

La Fundación de Esclerosis Múltiple de Madrid presenta hoy la décima edición de la campaña solidaria 'Mójate', que tendrá lugar en 860 playas y piscinas de toda España. Consiste básicamente en que las personas que se acerquen a dichas instalaciones donde va a tener lugar naden simbólicamente con las personas afectadas.

También se puede colaborar comprando camisetas, toallas, gafas, llaveros, etc. El año pasado se recaudaron 604.784 euros y se nadaron un total de 58.202.000 metros. La previsión para esta edición supera a las anteriores, ya que cada año se adhieren más instalaciones y la campaña cuenta con más apoyos. En el acto, que se celebrará en el Centro de

Natación Mundial 86, ubicado en la calle José Martínez Velasco, 3, se informará a los asistentes sobre los objetivos de la campaña y el total de instalaciones que se adhieren a este proyecto. Participarán en el acto de esta tarde el viceconsejero de Cultura y Deportes de la Comunidad de Madrid, Francisco Javier Hernández Martínez; el presidente de la Federación de Natación, Fernando Carpena; el ex seleccionador nacional de baloncesto Lolo Sáinz y el vicepresidente de FEMMADRID, Jorge Valls Capell, entre otras personalidades.

<http://www.cofares.es/renderChannel.aspx?idNode=252&idChannel=31199>

Mójate por la Esclerosis Múltiple

Fuente: Diario Farmacéutico, 06-07-2007

Ayer, se presentó una nueva edición, y ya son 10, de la campaña "Mójate por la Esclerosis Múltiple" que organiza la Fundación Esclerosis Múltiple, que se celebrará el próximo domingo 8 de julio, la iniciativa se desarrollará en más de 870 piscinas y playas de las 11 comunidades autónomas que se han sumado a la misma.

La campaña "Mójate" es un acto de sensibilización y los solidaridad con los enfermos y familiares que padecen esta enfermedad. Se trata de "nadar por la esclerosis múltiple" y al final de la jornada se contabiliza el número de personas que han participado y los metros nadados entre todas las instalaciones colaboradoras.

Esclerosis Múltiple

La Esclerosis Múltiple es una enfermedad del sistema nervioso central, invalidante y progresiva de causa desconocida y que por el momento no tiene curación. Afecta a 1 de cada 1.000 personas y se manifiesta entre los 24 y 40 años. "Hasta hace 10 años no había tratamientos y hoy pensamos que con la investigación que se está haciendo sobre las terapias se puede alterar la vida de esta enfermedad, por ello, los próximos 10 años serán fundamentales", comentó Rafael Arroyo González, neurólogo coordinador de la Unidad de Esclerosis Múltiple del Hospital Clínico San Carlos de Madrid, durante el acto de presentación de la campaña.

- País Vasco

<http://www.deia.com/es/digital/sociedad/2007/06/27/377346.php>

Un total de 72 piscinas y playas de Euskadi se suman el día 8 a la campaña 'Mójate por la Esclerosis Múltiple'

Un total de 72 piscinas y playas de Euskadi y 49 de Bizkaia se sumarán el día 8 de julio a la décima edición de la campaña 'Busti zaitez - mójate por la Esclerosis Múltiple', cuyo objetivo es sensibilizar e informar a la sociedad sobre esta enfermedad neurológica y obtener ingresos destinados a financiar los servicios de rehabilitación que mejoren la vida de los enfermos.

EP Bilbao

Esta jornada solidaria ha sido organizada por la Fundación Vasca Esclerosis Múltiple Eugenia Epalza y en ella participan cada año miles de ciudadanos vascos. En la pasada edición fueron más de 40.000 las personas que colaboraron con esta iniciativa solidaria, cifra que los organizadores esperan superar este año.

Aquellos que deseen tomar parte en la iniciativa, sólo tienen que acudir el día 8 de julio a su piscina o playa más cercana y nadar por la zonas acotadas. Al término de la jornada se sumarán los metros nadados en todas las localidades, en un acto simbólico de apoyo a las personas que padecen esta enfermedad incurable, en su mayoría jóvenes.

Voluntarios de la Fundación estarán presentes en cada punto 'mójate' con un stand informativo en el que harán entrega de los diplomas acreditativos a todas las personas que participen en esta iniciativa

solidaria. Además, quienes lo deseen pueden adquirir diverso merchandising del 'Busti zaitez - Mójate', como camisetas, faldas, gorros, llaveros o relojes, diseñados todos ellos por Kukuxumusu.

El día 8, a las doce del mediodía y de manera simultánea, tendrán lugar los tres actos centrales en cada uno de los Territorios Históricos. En Bizkaia, este acto central se celebrará en la playa de Ereaga, en Getxo. En Alava será en las piscinas de la Fundación Estadio, mientras que en Gipuzkoa el lugar escogido será en la playa de la Concha.

La Esclerosis Múltiple es la enfermedad neurológica más frecuente entre adultos jóvenes, se diagnostica habitualmente entre los 18 y los 35 años y afecta más a mujeres que a hombres. Los afectados de Esclerosis Múltiple en Euskadi son 2.000, mientras que en el Estado los enfermos llegan a 40.000 y en Europa, a 400.000.

<http://www.deia.com/es/digital/sociedad/2007/07/03/378816.php>

Organizan la décima edición de la campaña "Mójate" por la esclerosis múltiple

La décima edición de la campaña "Mójate", de la Fundación Esclerosis Múltiple Eugenia Epalza, propone otro año más "nadar" simbólicamente hacia los enfermos de esclerosis múltiple para sensibilizar y dar a conocer esta enfermedad neurodegenerativa, que afecta a 2.000 personas en Euskadi.

Efe Bilbao

Según informaron los organizadores en conferencia de prensa en Bilbao, la campaña se desarrollará el próximo 8 de julio en 72 puntos de playas y piscinas de diversas localidades vascas -42 de ellos en Bizkaia- y la participación será libre y gratuita.

Para ello, cuenta con la ayuda de 500 voluntarios y el compromiso de personajes de la vida social vasca como los presentadores Txetxu Ugalde, Adela González, Iñaki López; las actrices Maribel Salas y Gurutze Beitia y el artista José Antonio Nielfa, más conocido como "La Otxoa".

Los organizadores señalaron que pretenden superar las cifras del año pasado, cuando se logró la participación de 40.000 personas y se recaudaron 90.000 euros con la venta de camisetas. En sus diez ediciones, la campaña ha reunido 150.000 "mojados" y contabilizado 9.250.000 metros nadados.

El doctor Alfredo Antigüedad, jefe del Servicio de Neurología del hospital de Basurto, señaló en la rueda de prensa que se trata de una enfermedad crónica, incurable y "misteriosa", pues se desconocen sus causas. Destacó, además, que la falta de movilidad que genera puede acabar en invalidez, siendo la principal causa de discapacidad en los jóvenes tras los accidentes de coche.

El gerente de la fundación, Pedro Carrascal, reivindicó que Osakidetza se haga cargo de la rehabilitación de los pacientes, pues hasta el momento se limita a los cuidados médicos. Para Carrascal, estos tratamientos son "necesarios" porque mejoran "mucho" la calidad de vida de los enfermos.

La neuróloga del hospital de Cruces Mar Mendibe se mostró optimista sobre el futuro de la enfermedad y señaló que estamos en un "cambio de ciclo", pues se espera que pronto la esclerosis múltiple se convierta en una enfermedad "controlable".

<http://www.elcorreodigital.com/vizcaya/20070704/vizcaya/localidades-vizcainas-mojan-esclerosis-20070704.html>

41 localidades vizcainas se mojan por la esclerosis múltiple

Una campaña recogerá fondos en playas y piscinas el domingo para luchar contra la enfermedad

SOLIDARIDAD. El año pasado se recaudaron 90.000 euros. / P. U.

DATOS DE INTERÉS

Los municipios colaboradores: Amorebieta, Arrigorriaga, Astrabudua, Bakio, Balmaseda, Barakaldo, Basauri, Berriz, Bermeo, Bilbao, Derio, Durango, Elantxobe, Elorrio, Erandio, Ermua, Galdakao, Gernika, Getxo, Gorliz, Güeñes, Ibarra, Igorre, Leioa, Lekeitio, Lemoa, Mundaka, Mungia, Muskiz, Ondarroa, Orduña, Orozko, Plentzia, Portugalete, Santurtzi, Sestao, Sopelana, Sopuerta, Zalla, Zamudio y Zierbena.



Cuarenta y una localidades vizcaínas se unirán a la campaña 'Busti zaitez. Mójate' por la esclerosis múltiple este domingo. Los bañistas están invitados a acercarse a las playas y piscinas para mostrar su apoyo a las personas que padecen esta enfermedad. De esta forma, los participantes sumarán «metros solidarios» nadando por una zona acotada. Desde que hace diez años la Fundación de Esclerosis Múltiple puso en marcha este proyecto, patrocinado por EL CORREO, se ha alcanzado ya el millón de metros recorridos.

Los que se animen a participar en esta campaña solidaria recibirán un diploma acreditativo y podrán adquirir camisetas y otros productos diseñados para la ocasión. El dinero se destinará a los cuidados de los enfermos y a la creación de una residencia en Vizcaya. Durante esta jornada, la fundación recauda la mayor parte de los fondos para llevar a cabo sus iniciativas. El año pasado entraron en la caja 90.000 euros, cifra que esperan superar el próximo domingo.

El acto principal tendrá lugar en la playa de Ereaga, en Getxo. Acudirán a la cita diversas personalidades vascas, como políticos y artistas, para apoyar una de las iniciativas más relevantes contra la esclerosis múltiple, no sólo en Euskadi, sino también en el resto de España. Algunos de los participantes acudieron ayer a la rueda de prensa para arropar el proyecto, en la que también estuvo el responsable de relaciones externas de EL CORREO, Iñigo Zubizarreta. Tampoco faltaron los presentadores Txetxu Ugalde, Adela González, Iñaki López y José Antonio Nielfa 'La Otxoa', ni las actrices Maribel Salas y Gurutze Beitia.

Una vida activa

Según la presidenta de la Fundación de Esclerosis Múltiple, Begoña Rueda, la presencia de famosos anima a la gente a participar y a informarse sobre la enfermedad. «Ésta se asocia a una silla de ruedas y no es así», lamentó. Ella misma padece este mal desde hace 25 años, lo que no le impide llevar una vida intensamente activa.

Con los últimos avances médicos, los pacientes tienen cada vez una mejor calidad de vida. Pero la fundación reivindica que Osakidetza se haga cargo de los gastos de rehabilitación y no sólo de los médicos. «Pagar un fisioterapeuta especializado dos veces a la semana resulta muy caro», precisó Rueda. Según Pedro Carrascal, gerente de la organización, estarían así en condiciones de dedicar sus fondos a la «investigación».

<http://www.elcorreodigital.com/vizcaya/20070706/duranguesado/mojate-esclerosis-multiple-berrizburu-20070706.html>

BERRIZ

¡Mójate! por la esclerosis múltiple en Berrizburu

Bajo el lema 'Mójate. Busti zaitez', el Ayuntamiento de Berriz volverá a celebrar mañana la fiesta a favor de los afectados por la esclerosis múltiple. Durante la mañana la entrada a las piscinas será gratuita, mientras que dos monitores venderán las camisetas diseñadas para la ocasión por Kukuxumusu. La campaña '¡Mójate!' busca la implicación del mayor número de berriztarras y para ello todos los que se mojen a favor de la esclerosis múltiple obtendrán un diploma que constata los metros recorridos en la

piscina. La Asociación de Esclerosis Múltiple de Bizkaia, ADEMBI, también repartirá folletos entre los asistentes con el objetivo de dar a conocer esta enfermedad.

http://www.diariovasco.com/prensa/20070704/altourola/urretxu-sumado-campana-para_20070704.html

Urretxu se ha sumado a la campaña para combatir la esclerosis múltiple



FCO. JAVIER AGUADO GOÑI/

URRETXU. DV. Este domingo, día 8, Urretxu se sumará a otros 72 puntos de Euskadi, catorce de ellos de Gipuzkoa, que van a participar en la campaña Busti Zaitetz-Mójate por la esclerosis múltiple, que se va a celebrar en piscinas y playas. Se trata de la décima edición y en ella numerosos voluntarios hacen posible la celebración de esta jornada puntera a nivel estatal, que sirve de imagen de la fundación y de su labor actual.

Urretxu se suma así a municipios como Arrasate, Hondarribia, Ordizia, Tolosa, Zumaia... con la especial implicación de personas del hogar del jubilado Aterpe. Junto con ellos, en el resto de municipios contarán con el apoyo de trabajadores, socios y familiares que ayudan al buen desarrollo de la actividad.

Los objetivos de esta jornada solidaria organizada por la Fundación Vasca Esclerosis Múltiple Eugenia Epalza, en la que colabora Ademgi, son sensibilizar e informar a la sociedad sobre la problemática que presenta esta enfermedad neurológica y obtener ingresos destinados a financiar los servicios de rehabilitación, que la Asociación de Esclerosis Múltiple de Gipuzkoa ofrece a las personas afectadas en el nuevo Centro de Esclerosis Múltiple y otras enfermedades neurológicas, inaugurado recientemente en Donostia.

En la pasada edición más de 40.000 personas, tomaron parte en esta campaña, cifra de participantes que la organización espera superar este domingo.

Las personas que quieran colaborar con la esclerosis múltiple y participar en la campaña sólo tienen que acudir el domingo a su piscina o playa más cercana y nadar por las zonas acotadas. Al término de la jornada se sumarán los metros nadados en todas las localidades, en un acto simbólico de apoyo a las personas que padecen esta incurable enfermedad, jóvenes en su mayoría.

Voluntarios de la Fundación EM estarán presentes con un puesto informativo, en el que harán entrega de los diplomas acreditativos a todas las personas que se mojen. Además, se podrá adquirir material de merchandising de Busti zaitetz-Mójate diseñado realizado por Kukuxumusu, como camisetas, faldas, gorros, llaveros, relojes...

Los actos centrales de la jornada tendrán lugar de manera simultánea el domingo desde las 12 del mediodía, uno en cada territorio. En Gipuzkoa se realizará en la playa de la Concha, en Vizcaya en la playa de Ereaga, en Getxo, y en Álava en las piscinas de la Fundación Estadio.

Para más información se pueden contactar con la Asociación de Esclerosis Múltiple de Gipuzkoa (Zuriñe López), en los números 635 731851 y 943 245600 o en www.mojate.net/www.emfundazioa.org.

Enfermedad crónica

La esclerosis múltiple es la enfermedad neurológica más frecuente entre adultos jóvenes y se diagnostica habitualmente entre los 18 y los 35 años. Afecta más a mujeres que a hombres y se ha convertido en la segunda causa de discapacidad en personas jóvenes, por detrás de los accidentes de tráfico. Es una enfermedad crónica, que provoca secuelas que limitan la calidad de vida, por lo que tienen un gran impacto social.

Por tratarse de una enfermedad de gente joven, crónica y potencialmente discapacitante, la EM suele

provocar un gran impacto en el ámbito familiar, social y económico-laboral. Los síntomas más comunes son: trastornos sensitivos, del equilibrio y del habla; temblores, debilidad de los miembros y en casos más graves parálisis de los mismos; espasticidad, alteraciones urológicas, vértigo, fatiga...

El número de personas que padece esta enfermedad en Euskadi llega a las 2.000; en el Estado son 40.000 y en Europa a los 400.000.

<http://www.elcorreodigital.com/vizcaya/20070703/local/campana-mojate-esclerosis-multiple-200707031728.html>

La campaña 'Mójate por la esclerosis múltiple' tratará de superar la participación de la pasada edición

La esclerosis es una enfermedad crónica, incurable y "misteriosa" que afecta a 2.000 personas en Euskadi
03.07.07 - 17:30 - EFE | BILBAO

Personajes de la vida social vasca apoyarán un año más la iniciativa. / Telepress

La décima edición de la campaña 'Mójate', de la Fundación Esclerosis Múltiple Eugenia Epalza, propone otro año más "nadar" simbólicamente hacia los enfermos de esclerosis múltiple para sensibilizar y dar a conocer esta enfermedad neurodegenerativa, que afecta a 2.000 personas en Euskadi.



Según han informado los organizadores en conferencia de prensa en Bilbao, la campaña se desarrollará el próximo 8 de julio en 72 puntos de playas y piscinas de diversas localidades vascas -42 de ellos en Vizcaya- y la participación será libre y gratuita.

Para ello, cuenta con la ayuda de 500 voluntarios y el compromiso de personajes de la vida social vasca como los presentadores Txetxu Ugalde, Adela González, Iñaki López; las actrices Maribel Salas y Gurutze Beitia y el artista José Antonio Nielfa, más conocido como 'La Otxoa'.

Los organizadores señalaron que pretenden superar las cifras del año pasado, cuando se logró la participación de 40.000 personas y se recaudaron 90.000 euros con la venta de camisetas. En sus diez ediciones, la campaña ha reunido 150.000 "mojados" y contabilizado 9.250.000 metros nadados.

Una enfermedad "misteriosa"

El doctor Alfredo Antigüedad, jefe del Servicio de Neurología del hospital de Basurto, señaló en la rueda de prensa que se trata de una enfermedad crónica, incurable y "misteriosa", pues se desconocen sus causas. Destacó, además, que la falta de movilidad que genera puede acabar en invalidez, siendo la principal causa de discapacidad en los jóvenes tras los accidentes de coche.

El gerente de la fundación, Pedro Carrascal, reivindicó que Osakidetza se haga cargo de la rehabilitación de los pacientes, pues hasta el momento se limita a los cuidados médicos. Para Carrascal, estos tratamientos son "necesarios" porque mejoran "mucho" la calidad de vida de los enfermos.

La neuróloga del hospital de Cruces Mar Mendibe se mostró optimista sobre el futuro de la enfermedad y señaló que estamos en un "cambio de ciclo", pues se espera que pronto la esclerosis múltiple se convierta en una enfermedad "controlable".

<http://www.deia.com/es/digital/sociedad/2007/07/03/378816.php>

Organizan la décima edición de la campaña "Mójate" por la esclerosis múltiple

La décima edición de la campaña "Mójate", de la Fundación Esclerosis Múltiple Eugenia Epalza, propone otro año más "nadar" simbólicamente hacia los enfermos de esclerosis múltiple para sensibilizar y dar a conocer esta enfermedad neurodegenerativa, que afecta a 2.000 personas en Euskadi.

Según informaron los organizadores en conferencia de prensa en Bilbao, la campaña se desarrollará el próximo 8 de julio en 72 puntos de playas y piscinas de diversas localidades vascas -42 de ellos en Bizkaia- y la participación será libre y gratuita.

Para ello, cuenta con la ayuda de 500 voluntarios y el compromiso de personajes de la vida social vasca como los presentadores Txetxu Ugalde, Adela González, Iñaki López; las actrices Maribel Salas y Gurutze Beitia y el artista José Antonio Nielfa, más conocido como "La Otxoa".

Los organizadores señalaron que pretenden superar las cifras del año pasado, cuando se logró la participación de 40.000 personas y se recaudaron 90.000 euros con la venta de camisetas. En sus diez ediciones, la campaña ha reunido 150.000 "mojados" y contabilizado 9.250.000 metros nadados.

El doctor Alfredo Antigüedad, jefe del Servicio de Neurología del hospital de Basurto, señaló en la rueda de prensa que se trata de una enfermedad crónica, incurable y "misteriosa", pues se desconocen sus causas. Destacó, además, que la falta de movilidad que genera puede acabar en invalidez, siendo la principal causa de discapacidad en los jóvenes tras los accidentes de coche.

El gerente de la fundación, Pedro Carrascal, reivindicó que Osakidetza se haga cargo de la rehabilitación de los pacientes, pues hasta el momento se limita a los cuidados médicos. Para Carrascal, estos tratamientos son "necesarios" porque mejoran "mucho" la calidad de vida de los enfermos.

La neuróloga del hospital de Cruces Mar Mendibe se mostró optimista sobre el futuro de la enfermedad y señaló que estamos en un "cambio de ciclo", pues se espera que pronto la esclerosis múltiple se convierta en una enfermedad "controlable".

http://www.diariovasco.com/prensa/20070707/tolosa/majori-acoge-manana-nueva_20070707.html

TOLOSA

Majori acoge mañana una nueva edición de la campaña Busti zaitez

Los goierritarras están llamados a 'mojarse' en favor de los afectos por la esclerosis múltiple ORDIZIA. DV.

Mañana, domingo se celebra en más de 70 puntos, piscinas y playas, de Euskadi, la campaña 'Busti Zaitetz-Mójate por la Esclerosis Múltiple', iniciativa organizada por la Fundación Vasca Esclerosis Múltiple Eugenia Epalza.

En la comarca del Goierri los organizadores han vuelto a elegir las piscinas de Ordizia como lugar en el que llevar a cabo, a nivel zonal, la campaña.



Los objetivos de esta propuesta solidaria no son otros que dar a conocer la problemática que presenta esta enfermedad neurológica todavía incurable, y a la vez, obtener fondos destinados a financiar los servicios de rehabilitación que ofrece la asociación a las más de 2.000 personas que padecen esclerosis múltiple en la Comunidad Autónoma, jóvenes en su mayoría, que de esta manera, mejoran su calidad de vida.

La Esclerosis Múltiple es una enfermedad del sistema nervioso central que consiste en la inflamación espontánea del cerebro y la médula. Esta enfermedad neurológica se da sobre todo, entre adultos jóvenes ya que se diagnostica, habitualmente, entre personas de entre 18 y 35 años. Además afecta más a mujeres que a hombres.

La estadística revela que es la segunda causa de discapacidad en personas jóvenes, por detrás de los accidentes de tráfico.

Se trata de una enfermedad crónica de la que en Gipuzkoa hay 600 afectados.

Zuriñe López, responsable del departamento de comunicación de la Fundación Eugenia Epalza, explica que la enfermedad se detecta, hoy, rápidamente, gracias a los adelantos en técnicas como la resonancia magnética. También se está avanzando mucho en cuanto al tratamiento curativos de la enfermedad.

Sus principales síntomas son los trastornos sensitivos, trastornos del equilibrio y del habla, alteraciones urológicas, vértigos y fatiga entre otras. Zuriñe López añade que en cada paciente la enfermedad evoluciona de forma diferente. «Los pacientes sufren diferentes brotes de la enfermedad, y a veces, con cortisona se pueden llegar a reducir. La enfermedad afecta de manera muy diferente a cada paciente», destaca Zuriñe López.

Campaña Mójate

La forma de participar en la campaña 'Busti Zaitetz-Mójate por la Esclerosis Múltiple' es muy sencilla, sólo hay que acudir mañana, fundamentalmente en horario matinal, a la piscina del polideportivo y nadar por las zonas habilitadas para la ocasión. Los organizadores señalan, que si el tiempo acompaña, habrá ocasión, además, de poder hacerlo por la tarde.

Los voluntarios de la Fundación, que estarán en un stand en cada punto 'Mójate', entregarán un diploma personalizado a todas las personas que naden, en un acto simbólico de apoyo a los afectados de esclerosis múltiple. Al término de la jornada se sumarán los metros nadados en todas las localidades. La Fundación espera que en esta edición se superen los resultados del año anterior en la que participaron más de 40.000 personas.

Y tan importante como la sensibilización, es recoger fondos para lo que la Fundación vuelve a poner a la venta diverso material alusivo a la campaña, diseñado por Kukuxumusu: camisetas, mochilas, vestidos, pañuelos. etc, que se podrán adquirir, mañana en Majori, y en los lugares adheridos al Busti Zaitetz y en las sedes de la Fundación y asociaciones de Esclerosis Múltiple del País Vasco.

Los ingresos de la venta del material se destinan a financiar servicios de rehabilitación. Precisamente entre las metas del año pasado estaba poder abrir un centro de rehabilitación integral en Donostia, que finalmente se hacía realidad el pasado 9 de mayo, concretamente en el paseo Zarategi, 68 de la capital donostiarra.

Por lo que al Goierri respecta, Jesús Blázquez, la voz más peleona del grupo de afectados en la comarca, apunta que hay que seguir luchando.

Sobre todo, subraya, «cuando los médicos nos dicen que hay esperanza. Aunque, reseña, creo que la medición del tiempo para la medicina y para nosotros es muy diferente».

Jesús, miembro de la Fundación desde 1997, insiste en que la ayuda que brinda la asociación es fundamental.

Este goierritarra reclama a sus conciudadanos un gesto solidario y les invita a que se animen a participar, de la manera que estimen, en la campaña Busti Zaitetz, porque toda ayuda que se brinde a los pacientes de la esclerosis, destaca, de alguna manera, «es poca».

En la jornada de mañana, colaboran mujeres voluntarias pertenecientes a Nagusilan, Kimetz y del Hogar.

Para quien no pueda asistir mañana a la piscina de Majori y quiera colaborar con esta iniciativa, el próximo miércoles día 11, se instalará una mesa solidaria, tanto para informar como para recaudar fondos.

<http://www.noticiasdegipuzkoa.com/ediciones/2007/07/05/sociedad/gipuzkoa/d05gip8.641453.php>

Una campaña recaudará fondos este domingo para la esclerosis múltiple

BAJO EL LEMA 'MÓJATE' SENSIBILIZARÁ SOBRE LA PROBLEMÁTICA DE ESTA ENFERMEDAD

Los asistentes a la presentación de la campaña.FOTO:N.G

DONOSTIA. El domingo tendrá lugar en la playa de La Concha la tradicional campaña *Mójate* organizada por la Fundación Esclerosis Múltiple Eugenia Epalza. Los que quieran colaborar con los enfermos neurológicos podrán nadar por las zonas habilitadas para esta campaña en la playa donostiarra. Se trata de un acto simbólico de solidaridad hacia las personas que sufren esta dolencia que en Euskadi asciende a 2000 personas. Al final del día se sumarán los metros nadados en todas las localidades de la CAV ya que esta iniciativa también se llevará a cabo en la playa de Ereaga en Getxo, y en las piscinas de la Fundación Estadio de Vitoria.



La campaña *Mójate* fue presentada ayer por la mañana con la colaboración del escritor Bernardo Atxaga, el cocinero Jose María Gorrotxategi. Tampoco faltaron María Luisa Ustarroz (presidenta de la Asociación de la Esclerosis Múltiple de Gipuzkoa) y Pedro Carrascal (gerente de la Fundación Esclerosis Múltiple Eugenia Epalza).

Esta fundación se creó en el año 2001 y trabaja para apoyar y dotar de recursos a las tres asociaciones de esclerosis múltiple de la CAV. En el año 2007 la Fundación es la segunda entidad más importante del Estado al servicio de la esclerosis múltiple.

Esta campaña pretende, en un primer término, sensibilizar e informar a la sociedad vasca sobre la problemática de la esclerosis. Es una enfermedad autoinmune del sistema nervioso central que consiste en la inflamación espontánea del cerebro y la médula. Es la segunda causa de discapacidad en personas jóvenes, después de los accidentes de tráfico y afecta a más mujeres que a hombres. Limita la calidad de vida de quien la sufre, originándole trastornos sensitivos del equilibrio y del habla, temblores, debilidad en los miembros y en casos más graves parálisis de los mismos. No es una enfermedad contagiosa, ni hereditaria, ni mortal.

Con el plan *Mójate* también se aspira a recaudar fondos para financiar los servicios de rehabilitación a las personas que padecen dolencias en el sistema nervioso central.

Gipuzkoa cuenta con un centro de rehabilitación integral para personas con esclerosis múltiple. En Donostia se ofrece, desde el 9 de mayo de este año, atención psicológica, fisioterapia, asistencia social o visitas domiciliarias y hospitalarias entre otras actividades.

El año pasado participaron en la campaña 40.000 personas y este año los responsables de la fundación esperan superar los resultados de la anterior edición. >J.R.

<http://www.deia.com/es/impresa/2007/07/05/bizkaia/herrialdeak/379289.php>

Gipuzkoa se 'mojará' por la esclerosis múltiple

La jornada central de la campaña se celebrará el domingo en La Concha.

DONOSTIA. La campaña *Busti Zaitetz-Mójate por la esclerosis múltiple* tendrá como día central el próximo domingo y como escenario idóneo el de la playa de La Concha.

Será la quinta edición del evento y se presentó ayer en Donostia con la presencia de M^a Luisa Ustarroz, presidenta de Ademgi, que es la asociación de afectados por la esclerosis múltiple; y Pedro Carrascal, gerente de la Fundación Eugenia Epalza. Con ellos, tres fieles asesores y colaboradores de la entidad como el escritor Bernardo Atxaga, el prestigioso neurólogo Javier Olaskoaga y el confitero tolosarra Joxe Mari Gorrotxategi.

Como indicó Carrascal, los objetivos de la jornada son puntualmente dos: recoger fondos para la Fundación y sensibilizar sobre la enfermedad. Enfermedad que, como indicó Olaskoaga, afecta al sistema nervioso general y tiene carácter degenerativo tras diferentes estadios. Según el neurólogo, afecta mayoritariamente a adultos jóvenes de entre 18 y 35 años de edad, y se empieza a manifestar -a modo de media- hacia los 28 años.

FIESTA Para el domingo se anuncia una gran *fiesta* en las playas guipuzcoanas, de manera que todas las personas que se apunten a la campaña se *mojarán* por la causa.

Y lo harán de dos maneras: de un lado, mojándose físicamente en el agua; y, de otro, colaborando económicamente con Ademgi y con la Fundación.

Si en la anterior edición participaron un total de 40.000 personas en la iniciativa, se confía en que este año se superará ese guarismo; y más, si el tiempo acompaña.

Representantes de la política (José Luis Madrazo o Susana García Chueca) y del deporte (Aitor Etxaburu) también se *mojarán*. >M. P.

<http://www.hortanoticias.com/noticia.asp?ref=83938>

La Piscina de Verano acoge la campaña 'Mójate por la Esclerosis Múltiple'

La Asociación de la Comunidad Valenciana de Esclerosis Múltiple (ACVEM), en colaboración con la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Quart de Poblet, ha organizado para el próximo 8 de julio, de 10 a 19 horas, la campaña 'Mójate por la Esclerosis Múltiple 2007', que se desarrollará en instalaciones de la Piscina de Verano.

A lo largo del día se realizarán actividades de carácter divulgativo y lúdico con talleres para niños/as y juegos. No faltarán los tradicionales "kilómetros de natación", que consisten en delimitar una calle de nado en la que aquellas personas que lo deseen nadarán ininterrumpidamente durante toda la jornada como muestra de solidaridad con quienes padecen esclerosis múltiple. El objetivo es concienciar y sensibilizar a la ciudadanía hacia esta enfermedad.

http://www.diariovasco.com/prensa/20070713/costauro/la-mojate-esclerosis-multiple-este_20070713.html

'Mójate por la esclerosis múltiple' este fin de semana



ELI AIZPURI/

AZPEITIA. DV. El día 15 de julio se celebrará por tercer año consecutivo la campaña 'Busti zaitetz - mójate por la Esclerosis Múltiple' en Azpeitia. El pasado día 8 se celebró en 13 localidades de Gipuzkoa, obteniendo unos resultados muy satisfactorios a pesar del mal tiempo.

Los objetivos de esta jornada solidaria organizada por la Fundación Vasca Esclerosis Múltiple Eugenia Epalza, en la que colabora ADEMGI, son sensibilizar e informar a la sociedad sobre la problemática que presenta esta enfermedad neurológica y obtener

ingresos destinados a financiar los servicios de rehabilitación, que la Asociación de Esclerosis Múltiple de Gipuzkoa ofrece a las personas afectadas en el nuevo Centro de Esclerosis Múltiple y otras

enfermedades neurológicas, inaugurado recientemente en Donostia.

'Busti zaitez - Mójate' es la campaña más importante para ayudar a los enfermos de esclerosis múltiple en Euskadi y en el Estado, en la que cada año participan miles de ciudadanos vascos. En la pasada edición participaron más de 40.000 personas, cifra que los organizadores esperan superar.

Las personas que quieran ayudar a los enfermos de esclerosis múltiple y participar en la campaña sólo tienen que acudir el día 15 de julio a la piscina municipal de Azpeitia y nadar por las zonas acotadas.

Al término de la jornada se sumarán los metros nadados en un acto simbólico de apoyo a las personas que padecen esta incurable enfermedad, jóvenes en su mayoría.

Voluntarios de la Fundación EM estarán presentes en Azpeitia con un stand informativo en el que harán entrega de los diplomas acreditativos a todas las personas que se 'mojen'. Además se podrá adquirir material de merchandising del 'Busti zaitez - Mójate' diseñado por Kukuxumusu, como camisetas, faldas, gorros, etc.